

# VISION run 18

mehr als ein Firmenlauf



## Teilnehmerinfo

Do, 6. Sept. 2018 – Sportzentrum NÖ, St. Pölten

[www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

## Programm

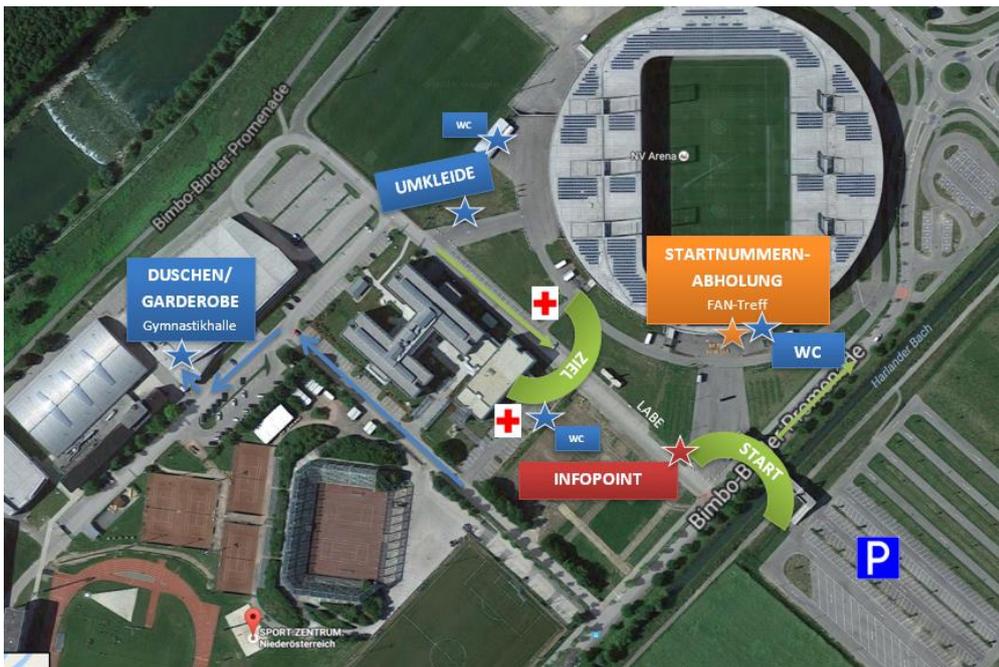
<b>Mittwoch, 05.09.2018</b>	
17:00 - 19:00 Uhr	Startnummernausgabe im FAN-Treff
19:00 Uhr	Lauftechnik-Vortrag "Laufen-gesünder, wirksamer, schöner,...schneller" von Peter Wundsam
<b>Donnerstag, 06.09.2018</b>	
15:00 - 17:30 Uhr	Startnummernausgabe im FAN-Treff
16:00 - 21:00 Uhr	GsundFit-Meile
16:00 - 23:30 Uhr	Genussmeile
16:00 - 23:30 Uhr	Programm mit Moderation, Live-Band, Showact und DJ
16:30 - 17:30 Uhr	Fotopoint für Gruppenfotos am Ende der GsundFit-Meile
17:45 Uhr	gemeinsames Aufwärmen in den Startblocks + Briefing
18:00 Uhr	START Lauf- und Walk/Smovey-Bewerbe in Blockstarts
19:45 Uhr	Showact „Circus Pikard“
20:00 Uhr	Siegerehrung mit Spendenscheckübergabe
ab 20:30 Uhr	Live-Band und DJ Big Al

## Zeitnehmung

Die Zeiterfassung erfolgt durch PENTEK timing GmbH.

- Die Online-Anmeldung erfolgt über [www.pentek-payment.at](http://www.pentek-payment.at) - einem Service der PENTEK timing GmbH. Die Verrechnung erfolgt im Namen und auf Rechnung des Veranstalters. PENTEK timing GmbH fungiert hier lediglich als Vermittler und Betreiber des Anmeldeportals.
- Ohne Startnummer ist KEINE Zeitnahme möglich.
- Die vom Veranstalter ausgegebene Startnummer ist daher GUT SICHTBAR und auf der VORDERSEITE DES OBERKÖRPERS während des gesamten Laufes und über die Start- und Ziellinie zu tragen.
- Alle Infos sowie die Ergebnisse finden Sie auf [www.pentek-timing.at](http://www.pentek-timing.at)

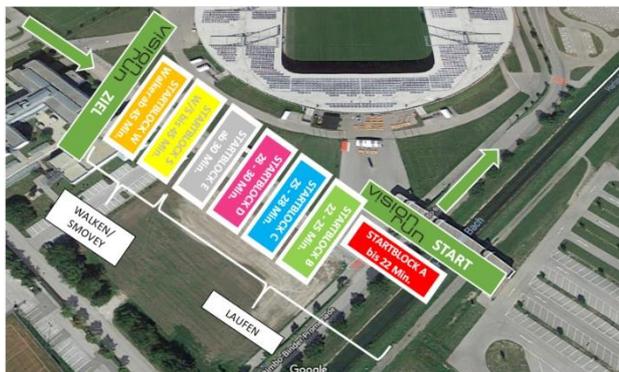
## Location



## Blockstarts

Die auf der Startnummer farblich ersichtlichen Startblöcke A, B, C, D, E sowie S und W(alker) sind auch im Startbereich gut sichtbar gekennzeichnet - bitte unbedingt im richtigen Startblock aufstellen.

Nach Start des vorigen Blocks gehen alle Teilnehmer zügig nach vorn nach - nach dem gemeinsamen Startkommando „VISION RUN – Gemma’s an!“ geht's los!



## Strecke

Die adaptierte Strecke führt um den Ratzersdorfer See, am Damm entlang der Traisen, nach KM 3 (Labestation) unter der Dr. Adolf Schärf-Straße durch auf die Traisenpromenade, nach KM 4 über den Traisendamm und (nach einer kleinen U-Schleife in der Nähe des Minigolfplatzes) zurück aufs Stadiongelände, um die Atmosphäre beim Hauptgelände nochmal genießen zu können. Die Distanz von 5 km bleibt unverändert.



## Race-Infos - Start 18:00 Uhr

**Modus LAUF und WALK/Smovey:** Jeder Starter des 3er-Teams hat die 5 km lange Strecke zu absolvieren, die Zeiten der einzelnen Team-Mitglieder werden addiert und im Team gewertet. Mindestalter: 15 Jahre (Jg. 2003 und älter).

Beim WALK/Smovey-Bewerb steht der Gesundheitsaspekt im Vordergrund, trotzdem gibt es eine Zeitnahme und Wertung. ACHTUNG: Sollte jemand laufen, wird das komplette 3er-Team disqualifiziert und aus der Wertung genommen. Dieses Team fällt auch aus der Wertung für den Wanderpokal!!

**Blockstarts:** Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt nach der angegebenen Ziel-Zeit. Der zugeteilte Startblock ist auf der Startnummer erkennbar. Unbedingt aus dem richtigen Startblock starten!

bis 22 Min = Block A    22-25 Min = Block B    25-28 Min = Block C

28-30 Min = Block D    ab 30 Min = Block E

bis 45 Min = Block S (Smovey/Walker)                      ab 45 Min = Block W (Walker)

**Wertung:** Männlich, Weiblich und Mixed in 3er-Teams - Jeweils die ersten 3 bei RUN & WALK bekommen Pokale. Zusätzlich wird ein Wanderpokal für jenes Unternehmen vergeben, das die meisten Starter anmeldet.

**Finisher-Medaille:** Jeder Teilnehmer erhält direkt nach dem Ziel eine Medaille. Danach bitte sofort zur Labestation weitergehen.

**Labestation:** Diese befindet sich bei KM 3 und links nach dem Ziel (mit Getränken und Bananen) - Bitte ebenfalls zügig weitergehen.

**Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden unmittelbar nach dem Lauf/Walkbewerb im Internet unter [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at) und [www.pentek-timing](http://www.pentek-timing) veröffentlicht. Die Ergebnisliste wird auch auf der Infotafel rechts neben der Bühne ausgehängt.

**Sanitätssdienst:** Das Rote Kreuz befindet sich im Start/Ziel-Bereich und 2x entlang der Strecke.

**WC:** Alle WCs im Außenbereich des Stadions und des FAN-Treffs können genutzt werden.

**Duschen & Garderoben:** Diese sind mit verschließbaren Kästen ausgestattet und befinden sich in der Gymnastikhalle.

**Umkleide:** Für alle, die frisches Gewand abgeben und sich nur schnell umziehen und abtrocknen wollen, gibt es unseren Umkleide-Truck powered by Wattaul in der Nähe des Start/Ziel-Bereichs und der Labe - bis 20:00 Uhr.

**Infopoint inkl. Lost&Found:** Am Eingang zum Eventgelände, Betreuung 15:30 - 21:00 Uhr.