

VISION
run
mehr als ein Firmenlauf



Teilnehmerinfo

Do, 5. Sept. 2019 – Sportzentrum NÖ, St. Pölten

www.visionrun.at

Programm

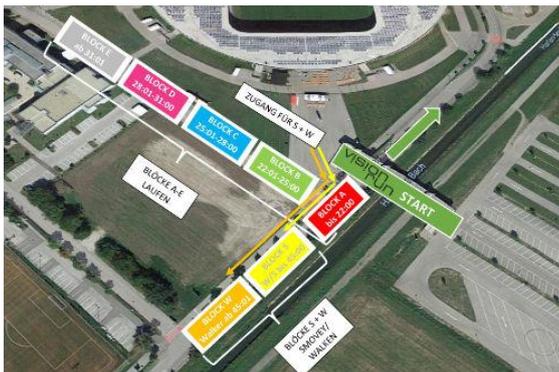
Mittwoch, 04.09.2019	
17:00 - 19:00 Uhr	Startnummernausgabe im Admiral Fantreff
Donnerstag, 05.09.2019	
15:00 - 17:30 Uhr	Startnummernausgabe im Admiral Fantreff
16:00 - 21:00 Uhr	GsundFit-Meile
16:00 - 23:30 Uhr	Genussmeile
16:00 - 23:30 Uhr	Programm mit Moderation und DJ
16:00 - 17:30 Uhr	Raiffeisen-Fotopoint für Gruppenfotos bei Chill Out Area
17:45 Uhr	gemeinsames Aufwärmen in den Startblocks + Briefing
18:00 Uhr	START Lauf- und Walk/Smovey-Bewerbe in Blockstarts
20:00 Uhr	Siegerehrung mit Spendenscheckübergabe
ab 20:30 Uhr	DJ on stage

Zeitnehmung

Die Zeiterfassung erfolgt durch PENTEK timing GmbH.

- Die Online-Anmeldung erfolgt über www.pentek-payment.at - einem Service der PENTEK timing GmbH. Die Verrechnung erfolgt im Namen und auf Rechnung des Veranstalters. PENTEK timing GmbH fungiert hier lediglich als Vermittler und Betreiber des Anmeldeportals.
- Ohne Startnummer ist KEINE Zeitnahme möglich.
- Die vom Veranstalter ausgegebene Startnummer ist daher GUT SICHTBAR und auf der VORDERSEITE DES OBERKÖRPERS während des gesamten Laufes und über die Start- und Ziellinie zu tragen.
- Alle Infos sowie die Ergebnisse finden Sie auf www.pentek-timing.at

Location



Blockstarts

Die auf der Startnummer farblich ersichtlichen Startblöcke A, B, C, D, E sowie S und W(alker) sind auch im Startbereich gut sichtbar gekennzeichnet - bitte unbedingt im richtigen Startblock aufstellen. Die Laufblöcke starten zuerst.

Nach Start des vorigen Blocks gehen alle Teilnehmer zügig nach vorn nach - nach dem gemeinsamen Startkommando „VISION RUN – Gemma’s an!“ geht's los!



Strecke

Die Strecke führt wie 2018 um den Ratzersdorfer See, am Damm entlang der Traisen, nach KM 3 (Sprühregen & Streckenlabe) unter der Dr. Adolf Schärf-Straße durch auf die Traisenpromenade, nach KM 4 über den Traisendamm und (mit einer Schleife in der Nähe des Kreisverkehrs) zurück aufs Stadiongelände, um die Atmosphäre beim Hauptgelände nochmal genießen zu können. Die Distanz von 5 km bleibt unverändert

Race-Infos - Start 18:00 Uhr

Modus LAUF und WALK/Smovey: Jeder Starter des 3er-Teams hat die 5 km lange Strecke zu absolvieren, die Zeiten der einzelnen Team-Mitglieder werden addiert und im Team gewertet. Mindestalter: 15 Jahre (Jg. 2004 und älter).

Beim WALK/Smovey-Bewerb steht der Gesundheitsaspekt im Vordergrund, trotzdem gibt es eine Zeitnahme und Wertung.

ACHTUNG: Sollte jemand laufen, wird das komplette 3er-Team disqualifiziert und aus der Wertung genommen. Dieses Team fällt auch aus der Wertung für den Wanderpokal!!

Blockstarts: Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt nach der angegebenen Ziel-Zeit. Der zugeteilte Startblock ist auf der Startnummer erkennbar. Unbedingt aus dem richtigen Startblock starten! Es starten zuerst die Lauf-Blöcke!

Block A = bis 22 Min Block B = 22-25 Min Block C = 25-28 Min

Block D = 28-31 Min Block E = ab 31 Min

Block S (Smovey/Walker) = bis 45 Min Block W (Walker) = ab 45 Min

Wertung: Männlich, Weiblich und Mixed in 3er-Teams - Jeweils die ersten 3 bei RUN & WALK bekommen Pokale. Zusätzlich wird ein Wanderpokal für jene drei Unternehmen vergeben, die die meisten Starter anmelden.

Finisher-Medaille: Jede/r TeilnehmerIn erhält direkt nach dem Ziel eine Medaille. Danach bitte sofort zur Finisherlabe weitergehen.

Labestationen: Die Streckenlabe befindet sich bei KM 3 (Wasser), die Finisherlabe links nach dem Ziel (Getränke und Bananen) - Bitte ebenfalls zügig weitergehen.

Ergebnisse: Die Ergebnislisten werden unmittelbar nach dem Lauf/Walkbewerb im Internet unter www.visionrun.at und www.pentek-timing veröffentlicht. Die Ergebnisliste wird auch auf der Infotafel neben dem Infopoint ausgehängt.

Sanitätstdienst: Das Rote Kreuz befindet sich im Start/Ziel-Bereich und 2x entlang der Strecke.

WC: Alle WCs im Außenbereich des Stadions und des FAN-Treffs können genutzt werden. Zusätzlich sind insgesamt 12 Toilettenkabinen im Start-/Ziel-Bereich verfügbar. (Änderungen der Standorte vorbehalten)

Duschen & Garderoben: Diese sind mit verschließbaren Kästen ausgestattet und befinden sich in der Gymnastikhalle.

Umkleide: Für alle, die frisches Gewand abgeben und sich nur schnell umziehen und abtrocknen wollen, gibt es unseren Umkleide-Truck powered by Wattaul in der Nähe des Ziel-Bereichs und der Finisherlabe - bis 20:00 Uhr.

Infopoint inkl. Lost&Found: Am Eingang zum Eventgelände, Betreuung 15:30 - 21:00 Uhr.