

VISION run '17

mehr als ein Firmenlauf



Teilnehmerinfo

Do. 7. Sept.2017 – NV Arena, St. Pölten

www.visionrun.at

Programm

| | |
|-----------------------------------|--|
| Mittwoch, 06.09.2017 | |
| 17:00 - 19:00 Uhr | Startnummernausgabe im Egger Fantreff |
| 20:00 Uhr | Lauftechnik-Vortrag "Laufen-gesünder, wirksamer, schöner,...schneller" von Peter Wundsam |
| Donnerstag, 07.09.2017 | |
| 15:00 - 17:30 Uhr | Startnummernausgabe im Egger Fantreff |
| 16:00 - 21:00 Uhr | GsundFit-Meile |
| 16:00 - 23:30 Uhr | Genussmeile |
| 16:00 - 23:30 Uhr | Programm mit Moderation und DJ Big Al |
| 16:30 - 17:30 Uhr | Fotopoint beim Umkleidetruck |
| 17:45 Uhr | gemeinsames Aufwärmen |
| 18:00 Uhr | START Lauf- und Walk/Smovey-Bewerbe in Blockstarts |
| 20:00 Uhr | Siegerehrung mit Spendenscheckübergabe |
| ab 20:30 Uhr | DJ Big Al |

ZEITNEHMUNG

Die Zeiterfassung erfolgt durch PENTEK timing GmbH.

- Die Online-Anmeldung erfolgt über www.pentek-payment.at - einem Service der PENTEK timing GmbH. Die Verrechnung erfolgt im Namen und auf Rechnung des Veranstalters. PENTEK timing GmbH fungiert hier lediglich als Vermittler und Betreiber des Anmeldeportals.
- Ohne Startnummer ist KEINE Zeitnahme möglich.
- Die vom Veranstalter ausgegebene Startnummer ist daher GUT SICHTBAR und auf der VORDERSEITE DES OBERKÖRPERS während des gesamten Laufes und über die Start- und Ziellinie zu tragen.
- Alle Infos sowie die Ergebnisse finden Sie auf www.pentek-timing.at

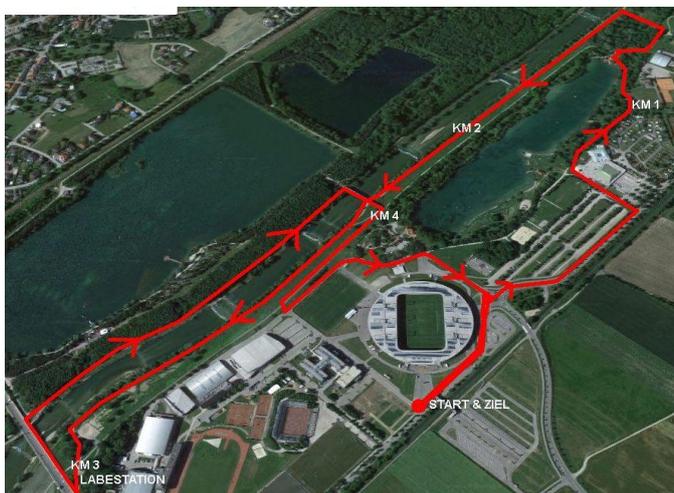
Location



Blockstarts

Die auf der Startnummer farblich ersichtlichen Startblöcke A, B, C und W(alker) sind auch im Startbereich gut sichtbar gekennzeichnet - bitte unbedingt im richtigen Startblock aufstellen.

Nach Start des vorigen Blocks gehen alle Teilnehmer zügig nach vorn nach - nach dem gemeinsamen Startkommando „VISION RUN – Gemma’s an!“ geht's los!



Strecke

Die neue Streckenführung führt um den Ratzersdorfer See, am Damm entlang der Traisen, bei KM 3 nach der Labestation über die Dr. Adolf Schärf-Brücke auf die Traisenpromenade und bei KM 4 zurück aufs Stadiongelande, um die Atmosphäre beim Hauptgelände nochmal genießen zu können. Die Distanz von 5 km bleibt unverändert.

Race-Infos - Start 18:00 Uhr

Modus LAUF und WALK/Smovey: Jeder Starter des 3er-Teams hat die 5 km lange Strecke zu absolvieren, die Zeiten der einzelnen Team-Mitglieder werden addiert und im Team gewertet. Mindestalter: 15 Jahre (Jg. 2002 und älter).

Beim WALK/Smovey-Bewerb steht der Gesundheitsaspekt im Vordergrund, trotzdem gibt es eine Zeitnahme und Wertung. **ACHTUNG:** Sollte jemand laufen, wird das komplette 3er-Team disqualifiziert und aus der Wertung genommen. Dieses Team fällt auch aus der Wertung für den Wanderpokal!!

Blockstarts: Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt nach der angegebenen Ziel-Zeit. Der zugeteilte Startblock ist auf der Startnummer erkennbar. Unbedingt aus dem richtigen Startblock starten!

bis 25 Min = Block A 25 - 30 Min = Block B über 30 Min = Block C Walker = Block W

Wertung: Männlich, Weiblich und Mixed in 3er-Teams - Jeweils die ersten 3 bei RUN & WALK bekommen Pokale. Zusätzlich wird ein Wanderpokal für jenes Unternehmen vergeben, das die meisten Starter anmeldet.

Finisher-Medaille: Jeder Teilnehmer erhält direkt nach dem Ziel eine Medaille. Danach bitte sofort weitergehen und rechts zur Labestation einbiegen.

Labestation: Diese befindet sich bei KM 3 und rechts nach dem Ziel (mit Getränken und Bananen) - Bitte ebenfalls zügig weitergehen.

Ergebnisse: Die Ergebnislisten werden unmittelbar nach dem Lauf/Walkbewerb im Internet unter www.visionrun.at und www.pentek-timing veröffentlicht. Die Ergebnisliste wird auch auf der Infotafel rechts neben der Bühne ausgehängt.

Sanitätssdienst: Das Rote Kreuz befindet sich im Start/Ziel-Bereich und 2x entlang der Strecke.

WC: Alle WCs im Außenbereich des Stadions und des FAN-Treffs können genutzt werden.

Duschen & Garderoben: Diese sind mit verschließbaren Kästen ausgestattet und befinden sich in der Gymnastikhalle.

Umkleide: Für alle, die frisches Gewand abgeben und sich nur schnell umziehen und abtrocknen wollen, gibt es unseren Umkleide-Truck powered by Wattaul in der Nähe des Start/Ziel-Bereichs und der Labe - bis 20:00 Uhr.

Infopoint inkl. Lost&Found: Am Eingang zum Eventgelände, Betreuung 15:30 - 21:00 Uhr.