



STARTBLÖCKE

LAUFEN

START 18:00 Uhr

- A** bis 20:59
- B** 21:00 – 23:59
- C** 24:00 – 25:59
- D** 26:00 – 27:59
- E** 28:00 – 29:59
- F** 30:00 – 31:59
- G** 32:00 – 33:59
- H** ab 34:00

WALKEN/SMOVEY

START 18:30 Uhr

- S** bis 43:59
- W** 44:00 – 47:59
- X** ab 48:00