



**Presse-Mappe**

Raus aus dem Bürosessel...



...und rein in die Laufschuhe!

# VISION RUN 2017

Do. 7. Sept.2017 – NV Arena, St. Pölten

[www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

# VISION RUN

## Der VISION RUN geht in die vierte Runde

„VISION RUN – Gemma’s an“ mit diesem Leitspruch fällt am Donnerstag, den 07.09.2017, der Startschuss zum vierten VISION RUN bei der NV Arena in St.Pölten. Neben den RUN, WALK & SMOVEY Bewerben ist mit Genussmeile, GsundFit-Meile, attraktivem Showprogramm sowie der bereits im Startgeld inkludierten Spende von € 30,- pro Team auch heuer wieder ein toller Abend für alle Teilnehmer und Besucher garantiert.



## Mehr als ein Firmenlauf!

Der VISION RUN ist ein Business-Sportevent mit Gesundheitsthemen, sozialem Engagement und sehr viel guter Unterhaltung für Firmen aus der Region.

Die Vernetzung von Firmen und Teilnehmern mit Gesundheitsinitiativen und sozialen Projekten bei einem Firmenlaufevent zeichnet den VISION RUN aus und macht ihn in Österreich einzigartig!



## Soziales Engagement

Die große Besonderheit am VISION RUN ist der soziale Hintergrund. So ist bereits im Startgeld eine Spende von € 30,- je Team enthalten und kann einer der mittlerweile fünf sozialen Partnerorganisationen gewidmet werden: NÖ Versehrtensportverband, Tagesstätte St. Pölten, Emmaus St. Pölten, Lichtblickhof – Equotherapie, Sozialberatung.Nothilfe. Beim dritten VISION RUN durften sich die sozialen Organisationen bereits über einen Gesamt-Spendenbetrag von € 16.730,- freuen.



# VISION RUN

## Gesundheit

Ein zentraler Bestandteil der Veranstaltung ist das Thema Gesundheit. Der VISION RUN unterstreicht die Wichtigkeit von Sport im Alltag und betrieblicher Gesundheitsförderung.

So fand am 11.05.2016 nun bereits zum 3. Mal in Kooperation mit der Donau-Universität Krems das Symposium Gesundheit am Campus Krems statt. Beim VISION RUN selbst lädt die GsundFit-Meile mit einer Vielfalt an Ausstellern als Side-Event zum Informieren, Mitmachen und Ausprobieren von neuen Trends ein.



## Sport

Auch heuer geht das Event in der Umgebung der NV Arena, der Traisen und rund um den Ratzersdorfer See über die Bühne. Bei den RUN, WALK & SMOVEY Wettbewerben ist in 3er Firmenteams eine 5 km Strecke zu bewältigen. Die Strecke wird von allen Startern gleichzeitig absolviert. Aus der Summe der drei Einzelzeiten eines Teams ergibt sich die Teamzeit. Was ist der Smovey-Wettbewerb.



## Fun

Gemeinsam im 3er-Firmenteam ein sportliches Ziel erreichen, Spaß haben, feiern und Gutes tun: Das sind die Komponenten für einen unvergesslichen Abend aller Teilnehmer. Ob auf der Genussmeile, im Firmenzelt oder bei der Showbühne, ob Kontakte knüpfen, Party machen oder genießen: für alle Ansprüche ist etwas Passendes dabei.



# VISION RUN

## Programm

<b>Mittwoch, 06.09.2017</b>	
17:00 - 19:00 Uhr	Startnummernabholung
<b>Donnerstag, 07.09.2017</b>	
15:00 - 17:30 Uhr	Startnummernabholung
16:00 - 21:00 Uhr	GsundFit-Meile
16:00 - 23:30 Uhr	Genussmeile
16:00 - 23:30 Uhr	Showprogramm (u.a. mit DJ Big Al)
18:00 Uhr	Start Lauf-, Walk/Smovey-Bewerb(Blockstarts)
20:00 Uhr	Siegerehrung mit Spendenscheckübergabe

## Moderation

Für die Moderation wurden wieder jene zwei Profis ins Boot geholt, die die VISION RUN-Bühne bereits bestens aus den Vorjahren kennen.

Jetzt Lauftechnikexperte und –trainer, früher Profiläufer mit zahlreichen nationalen und internationalen Platzierungen - **Peter Wundsam** bietet den VISION RUN-Teilnehmern regelmäßig die Möglichkeit, seine Angebote wie Lauftechnikseminare, Lauftreffs und -coachings zu nutzen.

Mit **Markus Floth** komplettiert ein Profi aus der Entertainment- und Sportwelt das Mod-Team. Er moderierte viele Jahre im Music-TV und verlieh u.a. dem Handball Champions League Finalturnier der Männer in Köln sowie anderen internationalen Sportveranstaltungen wie den Invictus Games 2016 in Orlando seine Stimme.

## Musik / Stimmung – DJ Big Al stellt sich vor

Auch heuer bringt DJ Big Al an den Turntables die Menge zum Kochen! Der erfahrene DJ ist sowohl national als auch international in der Party-Szene on Tour. Egal ob bei Großveranstaltungen oder Privatfeiern - DJ Big Al sorgt für die perfekte Musik und ausgelassene Stimmung! Der Partyfloor ist ready - wir sind es auch!



# VISION RUN

## Mehr als ein Firmenlauf

### Eventkonzept



### GsundFit-Meile

Der VISION RUN unterstreicht die Wichtigkeit von Sport im Alltag und bietet neben dem Symposium-Gesundheit auch vielfältige Möglichkeiten bei der GsundFit-Meile. Zahlreiche Gesundheits- und Aktivstände laden direkt vor Ort zum Mitmachen ein. Außerdem geben anerkannte Experten Tipps zu Sport & Gesundheit und stehen für Fragen zur Verfügung.



### Genuss-Meile

Nach der sportlichen Betätigung in der Natur, zwischen Wasser und Wiese, lädt die Genussmeile mit verschiedenen Schmankerln aus der Region zum Stärken und Genießen ein. Für musikalische Untermalung und ausgelassene Stimmung sorgt auch heuer wieder ein tolles Showprogramm mit Moderation, Live-Band und DJ-Musik.



# VISION RUN

## Soziales Engagement

Nach einem Spendenerlös von gesamt € 16.730,- beim 3. VISION RUN unterstützt der VISION RUN 2017 folgende fünf sozialen Partnerprojekte:

### Tagesstätte St. Pölten

Neben dem Hauptziel des unter pädagogischer Leitung geführten Vereins, eine Tagesbetreuungs- und Arbeitsmöglichkeit für Menschen mit geistigen und körperlichen Behinderungen zu bieten, ist die Tagesstätte St. Pölten bemüht, ihren Klienten ein umfassendes sportliches Angebot zu ermöglichen.



Das Spendengeld vom VISION RUN 2016 in der Höhe von € 4.560,- wird für ein großräumiges Projekt – die Gartengestaltung – verwendet! Bislang konnte der Gartenbereich der Tagesstätte mit Rollstuhl, Gehilfen etc. nicht selbständig benutzt werden. Es werden Möglichkeiten geschaffen mit allen Menschen mit Behinderung therapeutisch, sinnvoll Zeit im Garten zu verbringen!

### NÖ Versehrtensportverband – Veronika Aigner mit Guide Irmigard Aigner

Das Hauptaugenmerk des NÖVSV liegt darin, Menschen, welche einen Schicksalsschlag erlitten haben, durch Sport neuen Lebensmut zu schenken.

Die erst 13-jährige, schwer sehbehinderte Schülerin aus Gloggnitz, Veronika Aigner, wurde 2016 mit ihrer Schwester Irmigard als Guide, jüngste Staatsmeisterin in der Geschichte des österr. Behindertenskillaufes.



Mit dem Spendenerlös vom VISION RUN 2016 in der Höhe von € 3.710,- hat das Team Aigner Hilfsmittel im Bereich Elektrostimulation und Behandlung von Muskeln und auch einen Repuls Tiefenstrahler angeschafft, der bei Verletzungen schnellere Heilung bringt. So ist es beispielsweise gelungen, dass Vroni nach einem eingerissenen und zwei gerissenen Bändern im Knöchel nach acht Wochen wieder bei der Staatsmeisterschaft starten und sogar gewinnen konnte

## ANTLAS - Emmausgemeinschaft St. Pölten

Das Projekt UMF (Betreuung unbegleiteter minderjähriger Flüchtlinge) bekommt einen neuen Namen (Masala). Beim Projekt „MASALA“-Wohngemeinschaft handelt es sich um eine sozialpädagogische Wohnform mit multiethnischem Spezialzugang für Kinder- und Jugendliche in St. Pölten. Im Rahmen der Ressourcenorientierung werden Stärken gefördert und wird Schwächen Raum gegeben.

Die Kinder sollen sich wohl fühlen, einen Platz der Sicherheit spüren und Raum und Ressource für eine optimale Entwicklung vorfinden.



Mit den **Spendengeldern vom VISION RUN 2016 in der Höhe von € 4.170,-** werden für die Kinder und Jugendlichen neue Türen geöffnet. Junge Menschen, die auf Ihrer Flucht nichts als Ihre Kleidung mitnehmen konnten, brauchen die Chance sich eine Lebensbasis zu schaffen. Integrationsmaßnahmen (ein Schitag, Eislaufen, Schwimmen (Schwimmkurs), Ausflug zu Kulturstätten etc.) können ebenfalls nur auf Spendenbasis ermöglicht werden.

### e.motion - Equotherapie / Lichtblickhof

Der gemeinnützige Verein, dessen Schwerpunkt die therapeutische Arbeit mit Pferden ist, unterstützt Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung besonderer Herausforderungen und Lebenssituationen.

Mit dem Spendenerlös des diesjährigen VISION RUNs wird Konstantin unterstützt. Bei einem Familien-Wochenende am idyllischen Lichtblickhof könnte Konstantin ein bisschen loslassen, während sich die Eltern mit anderen Betroffenen austauschen und ihrerseits neue Kraft tanken.

Weitere Spendenbeiträge würden für weitere regelmäßige Therapieeinheiten genutzt werden, sodass die Begleitung möglichst regelmäßig stattfinden kann!



Mit der **Spende vom VISION RUN 2016 in der Höhe von € 4.290,-** konnte der Lichtblickhof finanziell unterstützt werden. Außerdem konnte der 7-jährigen Anna, die aufgrund einer Gehirnhautentzündung lange Zeit im Koma lag, Therapien gezahlt werden. Im Rahmen der Equotherapie macht Anna große Fortschritte. Sie schafft es, allein auf dem Pferd zu sitzen und ihr Gleichgewicht zu halten.

## Caritas - Sozialberatung.Nothilfe

Viele Gründe können die Betroffenen in große persönliche oder finanzielle Not bringen. Die Sozialberatung der Caritas versucht in diesen Fällen, professionell, rasch und unbürokratisch zu helfen.

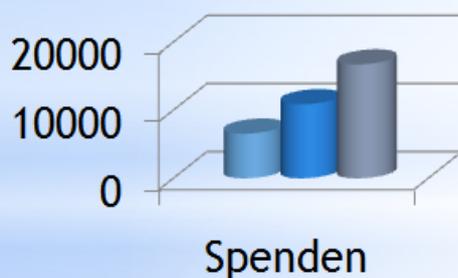
Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Leistungen ist die Beratung durch Caritas SozialberaterInnen. Diese individuelle Beratung gewährleistet, dass die Betroffenen alle Informationen bezüglich ihrer Rechtsansprüche erhalten. Neben der Beratung wird mit Sachspenden sowie mit finanziellen Mitteln als Überbrückungshilfe unterstützt. Besonderer Wert wird auf die Nachhaltigkeit der Unterstützung gelegt.



Mit den **Spendengeldern vom VISION RUN 2016 in der Höhe von € 4.170,-** werden für die Kinder und Jugendlichen neue Türen geöffnet. Junge Menschen, die auf Ihrer Flucht nichts als Ihre Kleidung mitnehmen konnten, brauchen die Chance sich eine Lebensbasis zu schaffen. Integrationsmaßnahmen (ein Schitag, Eislaufen, Schwimmen (Schwimmkurs), Ausflug zu Kulturstätten etc.) können ebenfalls nur auf Spendenbasis ermöglicht werden.

## Spendenerlöse des VISION RUN 2014-2016

	2014	2015	2016	gesamt
Teilnehmer	657	1.008	1.623	3.288
Spenden	6.570,-	10.880,-	16.730,-	EUR 34.180,-



## VISION RUN Botschafter

Auch heuer dürfen wir wieder unser Promi-Botschafter-Team beim VISION RUN begrüßen! Angeführt von der Skilegende und Michaela Dorfmeister werden auch die beiden ehemaligen ÖFB-Teamspieler Michi Hatz und Toni Pfeffer am Start des VISION RUNs stehen.

**Michaela Dorfmeister**, ehemalige österreichische Skirennläuferin  
In ihrer Karriere gewann die Niederösterreicherin einmal den Gesamtweltcup (2001/2002) und fünf kleine Kristallkugeln. 2001 und 2003 holte sie die Weltmeister-Titel in Abfahrt bzw. Super-G und bei den Olympischen Spielen 2006 in Turin krönte sie sich zur Doppel-Olympiasiegerin (Abfahrt, Super-G). Insgesamt errang Dorfmeister 25 Weltcup-Siege. Als Vizepäsidentin des Landesschiverbandes NÖ (Bereich Alpin), Athletenbotschafterin der Entwicklungshilfeorganisation Right To Play widmet sie sich der Zukunft des Sports. Sie bietet Ski- und Golftage für Unternehmen an und hält künftig Tagesseminare mit Patricia Staniek, unter dem Motto „Straight to success“, für erfolgsorientierte Menschen.



### **Anton Pfeffer**, ehemaliger österreichischer Fußballprofi

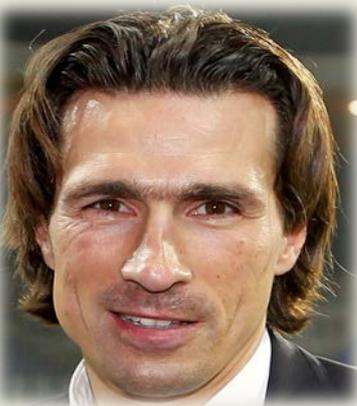
Pfeffer wechselte im Alter von 20 Jahren vom SV Türnitz zu Austria Wien. Er war ein beinhardter Verteidiger, weswegen er von Herbert Prohaska den Spitznamen 'Rambo' bekam. Der Verteidiger war lange Zeit Kapitän von Austria Wien. Seit 2005 ist er Aufsichtsrat beim österreichischen Erstligisten SKN St. Pölten und berät dort den Vorstand in sportlichen Fragen. Hauptberuflich arbeitet er im Sportreferat der niederösterreichischen Landesregierung. 2000 erhielt er für seine sportlichen Erfolge das Silberne Ehrenzeichen des Landes Niederösterreich.



### **Michael Hatz** ehemaliger österreichischer Fußballprofi

Mit Rapid Wien konnte der mehrmalige Nationalspieler das Finale im Europacup der Cupsieger 1996 erreichen und spielte später auch als Legionär in Italien. Nach seiner Zeit als Spieler war er Jugendtrainer bei Admira. 2007 wurde er Betriebsleiter der Eishalle in der Landessportschule in St. Pölten.

Ab 2012 hatte er zwei Jahre den Job des Marketingleiters beim SKN St. Pölten inne, bevor er ebenfalls ins Sportreferat der niederösterreichischen Landesregierung wechselte.



## Symposium-Gesundheit 2016

### "Digitalisierung der Gesundheitsförderung—Fluch oder Segen?"



Bereits zum dritten Mal fand das Symposium-Gesundheit in Kooperation mit dem Fachbereich für Gesundheitsförderung, Sport und Sozialwirtschaft an der Donau-Universität Krems als wissenschaftliche Auftaktveranstaltung zum VISION RUN statt. Neuigkeiten, Erfahrungen, Chancen und Bedenken sowie Best-Practice Beispiele wurden von ausgewählten Experten zum diesjährigen Schwerpunktthema „Digitalisierung der Gesundheitsförderung“ vorgetragen und begeisterten die Teilnehmer.

### Auszüge aus den Vorträgen

- Apps, Homepages und Co sollen den persönlichen Kontakt zum Arzt nicht ersetzen—im Gegenteil, Apps könnten dem Arzt in Zukunft genauere und aussagekräftigere Daten seines Patienten liefern
- Gesundheit wird mittlerweile durch Wohlbefinden definiert—auch Unternehmen reagieren bereits darauf und setzen Apps zur betrieblichen Gesundheitsförderung ein
- Nutzung von Apps kann dem Problem der Bewegungsarmut entgegenwirken, es bedarf aber noch Adaptierungen und weiterer technischer Entwicklungen
- Motivation der User von Apps: Selbstvermessung (sich selbst im Auge behalten) und Gamification (sich auf spielerische Art mit anderen messen)
- Der Schutz der User-Daten ist ein sehr heikler Punkt—2018 tritt eine neue Datenschutzrichtlinie auf EU-Ebene in Kraft, Marktberreinigung wird prognostiziert
- Digitalisierung—Fluch oder Segen? Segen, wenn User in der Verwendung ihrer Daten mitbestimmen können und mit diesen sorgsam umgegangen wird

## Hardfacts

<b>Datum und Startzeit:</b>	07.09.2017 um 18:00 Uhr, Blockstarts
<b>Location:</b>	St. Pölten - NV Arena / Ratzersdorfer See
<b>Bewerbe:</b>	5 km Run, Walk und Smovey in 3er Teams
<b>Wertung:</b>	Männlich, Weiblich, Mixed-Teams, Firmenwertungen
<b>Anmeldung:</b>	Die Anmeldung erfolgt durch den Team-Captain über <a href="http://www.visionrun.at">www.visionrun.at</a> . Der Captain kann mehrere Teams aus einem Unternehmen anmelden und ist auch für die Abholung der Startnummern zuständig.

## Startgeld: vergünstigter Tarif bis 15.05.2017

bis 15.05.2017	€ 22,- pro Person (je Team: € 66,-)
16.05. bis 03.09.2017	€ 27,- pro Person (je Team: € 81,-)
Nachnennung	€ 32,- pro Person (je Team: € 96,-)

## Im Startgeld enthalten:

- Professionelle Zeitnehmung durch Pentek
- Teilnahme an der Einzelwertung
- Teilnahme an der Teamwertung
- Personalisierte Startnummer (bei Onlineanmeldung)
- Startpaket (Goodie Bag)
- Verpflegung im Zielbereich
- Umkleidekabinen und Duschen im Zielbereich
- Medaille und Online-Urkunde
- GsundFit - Meile
- Genussmeile und AfterRun-Party (mit DJ und Bühnenprogramm)
- € 10,- Spende an eine der Partner-Organisationen

