



VISION RUN – 07.09.2017, St. Pölten

VISION RUN MEETS CROSSFIT -

erreiche Dinge, die du zuvor nicht für möglich gehalten hättest!

Das heurige VISION RUN–Jahr steht unter dem Motto „Du schaffst, was du willst“. Auf den Impulsvortrag von Wolfgang Fasching folgt nun ein weiteres Highlight. Am 8. Juni ergänzt eine coole und professionell geführte CrossFit-Einheit für Anfänger und Fortgeschrittene am Gelände der NV Arena das Vorbereitungs-Programm!

VISION RUN trifft die 2.000er Marke

Franz Kaiblinger, Obmann des Vereins SPORT VISION, zeigte sich nach dem Impulsvortrag sichtlich motiviert: „Unglaublich wie viel man mit Willensstärke bewegen kann!“ Gemeinsam mit den Wirtschaftstreibenden und Laufinteressierten der Umgebung will der Verein heuer die 2.000 Teilnehmer-Marke knacken.

CrossFitter treffen ihre Grenzen

Gemeinsam mit CrossFit St.Pölten rund um Lukas Leeb bietet das Team von SPORT VISION in diesem Jahr eine neuartige Vorbereitung auf den sportlichen Lauevent: Am **8. Juni 2017** wird den VISION RUNnern ein Kraft- und Ausdauertraining geboten, das auf die Ausführung von ständig variierenden, funktionellen Übungen abzielt. CrossFit ist eine energiegeladene, lebendige sowie emotionale Sportart, die es einem ermöglicht, Grenzen zu überschreiten und Dinge zu erreichen, die man zuvor nicht von sich für möglich gehalten hätte – ein Aspekt, der die Bewegungshungrigen optimal für den VISION RUN vorbereitet!

Partner liefern

Damit alle auf Ihre Kosten kommen, gibt es eine Einheit für Einsteiger und eine für Fortgeschrittene. Das Trainerteam hat sich ein tolles Programm ausgedacht. Neben dem eigenen Körpergewicht werden auch zahlreiche Trainingsutensilien der VISION RUN Partner und Sponsoren zum "Tragen" kommen. Man darf gespannt sein, mit welchen Gerätschaften schlussendlich trainiert wird.

Sportlichkeit trifft Solidarität

Der Firmenlauf mit dem Credo „Raus aus dem Bürosessel – rein in die Laufschuhe“ will nicht nur sportlich, sondern auch auf vielen anderen Ebenen bewegen: er fördert das Vernetzen der Mitarbeiter in den Firmen untereinander und hat darüber hinaus eine soziale Komponente - 10 Euro pro Läufer kommen entweder allen oder einer Partnerorganisation zu Gute – Versehrtensportverband NÖ rund um das Team Aigner, Emmaus, Tagesstätte St. Pölten, Verein „e.motion“ und heuer neu als fünftes Projekt die Sozialberatung.Nothilfe der Caritas.

Infos und Anmeldung zur CrossFit-Veranstaltung auf www.visionrun.at