



## VISION RUN – Mehr als ein Firmenlauf!

### „Wir sehen uns an der Ziellinie“ – VISION RUN startet mit Motivationsvortrag in die Laufsaison 2016!

Am 25. Februar um 18.30 Uhr im Fantreff der NV Arena geht es der VISION RUN wieder an: Mit Christian Troger, Ausnahmetriathlet, Motivationscoach und Buchautor, hilft ein Profi der Motivation auf die Sprünge und macht mit seinem Vortrag gierig auf neue Pläne und die kommende Lauf-Saison!

Zur Vorbereitung auf den 3. VISION RUN, der Firmenlauf Niederösterreichs, hat sich der Veranstalter SPORT VISION etwas Besonderes überlegt:

Christian Troger, seines Zeichens Triathlon-Weltmeister mit nur einem Bein, Erfolgs-Buchautor und Coach gibt in seinem spannenden Motivationsvortrag Denkanstöße, wie man für sich selbst klare Ziele definiert, welche realistisch erreichbar sind, und zeigt auf, wie man mit Hindernissen/Schwierigkeiten umgehen kann. Diese Inputs können nicht nur bei der Umsetzung von sportlichen Zielen, wie einer Teilnahme am VISION RUN 2016, helfen, sondern auch die Denkweise im privaten und beruflichen Umfeld schärfen.

"Gerade Sport kann helfen, ein Ziel vor Augen zu haben mit dem man sich zu 100 % identifizieren kann. Und das ist unheimlich wichtig! Durch das Stecken von echten, ehrlichen Zielen habe ich gelernt, bis an meine Grenzen und weit darüber hinaus zu gehen. Diese Erkenntnis hat mich sportlich, beruflich und privat enorm weiter gebracht und lässt mich nicht nur ein erfolgreicheres, sondern vor allem ein zufriedeneres, glücklicheres und erfüllteres Leben führen! Der VISION RUN könnte euer Startschuss sein!" erklärt Christian Troger den Stellenwert von Sport in seinem Leben.

Details:	Donnerstag, 25.02.2016	Preis: € 20,- Voranmeldung
	18:30 Uhr	€ 25,- Abendkasse
	Fan-Treff NV Arena St. Pölten	(inkl. kaltes Buffet)
	Bimbo Binder Promenade 9	

Anmeldung: [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

### Christian Troger

Christian Troger, 32, ist gebürtiger Kärntner und am Millstätter See zu Hause.

Er ist Triathlet und Ausdauersportler. Das Besondere daran: Seit seiner Geburt fehlen ihm sowohl sein linkes Bein als auch seine linke Hüftpfanne. Dass ihr Bub nie gehen können und an den Rollstuhl gefesselt sein würde, sagte der Arzt der Mutter unverblümt, als Christian 10 Monate alt war.

Trotzdem fand er den Weg zum Leistungssport – wenn auch erst spät. Jahrelang spielte Sport keine Rolle für ihn. Er lebte ungesund, war Kettenraucher und ließ keine Party aus. Ohne wirkliche Ziele lief sein Leben an ihm vorbei. Bis zu dem Tag, an dem er zum ersten Mal Triathleten bei einem Ironman, der längsten Distanz im professionellen Triathlonsport, beobachtete.

Fasziniert von deren Leistungen setzte er sich das unmöglich scheinende Ziel, selbst erfolgreich an einem solchen Wettkampf teilzunehmen. 2011 schaffte er das Unglaubliche und kam beim Ironman Austria als erster Mensch mit einem Bein nach 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,2 km Laufen ins Ziel. Mittlerweile ist Christian Troger mehrfacher Welt- und Europameister im Triathlon und Duathlon.

Heute vermittelt er als Vortragender im Rahmen von Verkaufs- und Managementschulungen bzw. Firmenveranstaltungen, wie wichtig klare Ziele im Leben sind und welche Faktoren ein Erreichen dieser Ziele erleichtern. Er zeigt Möglichkeiten auf, mit Schwierigkeiten, Hindernissen, Ängsten und Niederlagen umzugehen. Den Teilnehmern werden dabei anhand praktischer Beispiele Parallelen zu ihrem eigenen Leben vor Augen geführt. Seine Vorträge gehen unter die Haut, bewegen, fesseln und berühren das Publikum. Gleichzeitig zeigen sie auf, zu welchen Leistungen Menschen fähig sind.

Im Juli 2015 veröffentlichte Christian Troger sein erstes Buch mit dem Titel „Geht nicht - läuft! Mein Triathlon ins Leben - ein autobiografischer Ratgeber“, das bereits 3 Wochen nach Veröffentlichung über eine Woche lang die Bestsellerliste in der Kategorie „Coaching“ auf Amazon anführte.

## Mehr als ein Firmenlauf

Mit über 1.000 Teilnehmern zählt der VISION RUN mittlerweile zu einem sportlichen Fixpunkt in Niederösterreich. GsundFit- und Genuss-Meile sowie ein tolles Rahmenprogramm warten auch heuer wieder auf Sie - am 1. September 2016 am Gelände der NV Arena.

Die Kombination aus Business-Sportevent, Gesundheitsthemen und sozialem Engagement mit sehr viel Spaß und guter Unterhaltung für Firmen aus der Region – dieses Zusammenspiel zeichnet den VISION RUN aus und macht ihn in Österreich einzigartig. Mit diesem unvergleichlichen Konzept sollen die Unternehmen und deren Mitarbeiter außerdem durch einen im Startgeld inkludierten Spendenanteil von €10,- mit sozialen Organisationen und Gesundheitsinitiativen aus der Region verbunden werden.

**Website:** [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

**Facebook:** [www.facebook.com/visionrun.at](https://www.facebook.com/visionrun.at)

### Medienkontakt und Fragen zum Vision Run:

**Isabel Plach, MBA**

Kommunikation / Online Medien

Tel: +43 (0) 664 / 52 42 848

Email: [isabel.plach@sportvision.at](mailto:isabel.plach@sportvision.at)

Website: [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

**Barbara Weis, MBA**

Kommunikation / Medien

Tel: +43 (0) 699 / 173 228 32

Email: [barbara.weis@sportvision.at](mailto:barbara.weis@sportvision.at)

Website: [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

VISION  
RUN