



2. Symposium Gesundheit – 01.-02.06.2015, Krems

Symposium Gesundheit 2015 – Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Der Fachbereich für Gesundheitsförderung, Sport und Sozialwirtschaft der Donau-Universität Krems und der Verein SPORT VISION veranstalten von 01. bis 02.06.2015 am Campus Krems das 2. Symposium Gesundheit mit dem Schwerpunktthema „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz“. Ausgewählte Experten und Unternehmen aus Österreich und Deutschland präsentieren ihre Erfahrungen, Best-Practice Beispiele und ermöglichen mit interaktiven Workshops die Erarbeitung von praktischen Umsetzungsmöglichkeiten für Führungskräfte und BGM-Verantwortliche.

Nach der erfolgreichen Premiere des ersten Symposium-Gesundheit mit dem Thema "Betriebliche Gesundheitsförderung in Niederösterreich" im September des Vorjahres, folgt nun das zweite Symposium als wissenschaftliche Auftaktveranstaltung zum VISION RUN. In Kooperation mit der Donau-Universität Krems soll von 01. bis 02.06.2015 am Campus Krems mit dem Thema „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz“ auch in diesem Jahr mehr Bewusstsein für betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen geschaffen werden. "Ein Ziel des VISION RUNs ist es, die Wirtschaft und deren Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit Gesundheitsinitiativen zu vernetzen und Bewusstsein für betriebliche Gesundheitsförderung zu schaffen.", so der Sport Vision-Obmann Franz Kaiblinger, MBA.

Stress am Arbeitsplatz ist das zweithäufigste Gesundheitsproblem Europas

In den vergangenen Wochen wurden zahlreiche Studien zu psychischer Belastung am Arbeitsplatz veröffentlicht. So sagt Dr.in Christa Sedlatschek, Direktorin der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz (EU-OSHA), im Zuge eines Pressegesprächs „Arbeitsbedingungen und Stress“ am 20.3.2015: „Stress am Arbeitsplatz ist das zweithäufigste Gesundheitsproblem Europas und verursacht Kosten in Milliardenhöhe. Europaweit sei bereits die Hälfte aller Krankenstandstage auf arbeitsbedingten Stress zurückzuführen“.

Echte Krankmacher sind beispielsweise Zeitdruck, Lärm, Multitasking, Angst vor Jobverlust, mangelnde Arbeitsorganisation bzw. schlechtes Arbeitsklima. Die Folgen reichen von Depressionen und Schlafstörungen über Burnout und Magen-Darm-Störungen bis hin zu gefährlichen körperlichen Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf- und Muskel-Skelett-Erkrankungen.

Das 2.Symposium Gesundheit stellt sich diesen Themen

Am ersten Tag berichten ausgewählte ExpertInnen u.a. der Institutionen AKNÖ, Fonds Gesundes Österreich, Initiative »Tut gut!«, Mitglieder der Arbeitsgruppe BGM der WKO Wien, NÖGKK über Ihre Praxiserfahrungen hinsichtlich des Schwerpunktthemas und der Einordnung in „Betriebliches Gesundheitsmanagement“. Als Best Practice präsentiert die Firma Umdasch Group ihren Zugang zu diesem Thema.

Das Symposium Gesundheit steht am zweiten Tag ganz im Zeichen interaktiver Workshops mit ExpertInnen sowie Best-Practice Betrieben, die Möglichkeiten für eine gesunde Arbeitsgestaltung aufzeigen. In Kleingruppen steht die Erarbeitung von praktischen Umsetzungsmöglichkeiten für

Führungskräfte und BGM-Verantwortliche im Vordergrund. Danach besteht die Möglichkeit, zum Besuch der GsundFit-Meile, auf der zahlreiche Gesundheits- und Aktivstände direkt vor Ort zum Mitmachen einladen und Experten Tipps zu Sport und Gesundheit geben, aber auch für Fragen zur Verfügung stehen.

Unter anderem sollen folgende Fragen geklärt werden:

- Wie können die Ergebnisse der seit 2013 gesetzlich eingeführten „Evaluierungen von psychischen Belastungen der MitarbeiterInnen“ für eine systematische Unterstützung der Betroffenen im Betrieb aktiv ausgelegt werden?
- Trägt das neue Arbeitsschutzgesetz wirklich Früchte?
- Was können Beratung und öffentliche Aufklärung leisten?
- Wie können Führungskräfte zielführend agieren?
- Welche persönliche Kompetenz benötigt der Einzelne, um sein Verhalten zu ändern?

Weitere Infos:

Teilnahmegebühren (inkl. Mittagessen & Getränke):

Normalpreis €195,-

Bis 30.04.2015 mit Frühbucherbonus - €170,-

StudentInnen/DUK-Alumni Mitglieder/DUK-Mitarbeiter €150,-

„Aktiver Abend“ am 1. Juni:

Laufvortrag von Peter Wundsam um 18:30 Uhr

„Laufen – gesünder, wirksamer, schöner, schneller“

Normalpreis: €20,-

(50% Ermäßigung für Teilnehmer des Symposium Gesundheit!)

Infos und Anmeldung:

www.donau-uni.ac.at/psychische-gesundheit

Infos zum VISION RUN:

www.visionrun.at/new/index.php/medien

Rückfragen und Infos zum Symposium:

Stefanie Rauscher

Donau-Universität Krems

Tel.: +43 (0)2732 893-2841

E-Mail: stefanie.rauscher@donau-uni.ac.at

Website: www.donau-uni.ac.at/zmg

Medienkontakt und Fragen zum Vision Run:

Robert Pimper, MBA

Sport Vision & Vision Run

Tel: +43 (0) 664 / 64 36 377

Email: robert.pimper@sportvision.at

Website: www.visionrun.at

VISION
RUN

Anhang – Programm im Detail

Programm Tag 1 – 01.06.2015

9:30 - 10:00 Uhr	Begrüßung und einleitende Worte <i>Univ.-Prof. MMag. Dr. Gottfried Haber, Donau-Universität Krems</i> <i>LH Stv. Mag. Wolfgang Sobotka, Land Niederösterreich</i>
10:00 - 10:45 Uhr	Key Note Speaker, Mag. Dr. Klaus Ropin, Fonds Gesundes Österreich
10:45 - 12:30 Uhr	Vorträge <ul style="list-style-type: none">• „Betriebliche Gesundheitsförderung – psychische Gesundheit fördern“ (<i>Claudia Knierer, NÖGKK</i>)• "Der Weg zum gelebten Betrieblichen Gesundheitsmanagement" (<i>Mag.a Jutta Gatternig und Mag.a Gerda Ruppi-Lang; Mitglieder der Arbeitsgruppe BGM der WKO Wien</i>)• "Unterschied und Schnittstellen zum Thema Mentale Gesundheit in den drei Säulen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement" (<i>Katharina Racher; Initiative »Tut gut!«</i>)
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause & Networking
13:30 - 16:00 Uhr	Vorträge <ul style="list-style-type: none">• „Umgang mit Krisen und Störungen: Burnout – Mobbing“ (<i>Dr. Daniel Köhn, selbstständiger Psychologe, Psychotherapeut und Führungskräftetrainer, Vortragender des ULG Wirtschafts- und Organisationspsychologie, MA</i>)• „Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz. Ein Feigenblatt unserer Gesellschaft“ (<i>Ing. Josef Mahler; AK Niederösterreich</i>) Best-Practice <ul style="list-style-type: none">• VITAL Fit at Work bei Umdasch - "Das heikle Thema Psyche aufbrechen" (<i>Evelyn Haunschmid, Umdasch Group</i>)
16:00 Uhr	Veranstaltungsende

Programm Tag 2 – 02.06.2015

9:00 - 12:00 Uhr	Best - Practice Workshops <ol style="list-style-type: none">1. "Erkenntnisse aus dem Evaluierungsprozess in den alltäglichen Arbeitsprozess überführen und für das Betriebliche Gesundheitsmanagement nutzen" (<i>Mag.a Jutta Gatternig und Mag.a Gerda Ruppi-Lang; Mitglieder der Arbeitsgruppe BGM der WKO Wien</i>)2. "Gesundheitsförderung in der Praxis: Vom gesunden Obstkorb zur Organisationsentwicklung" (<i>Mag. Arthur Zoglauer und MMag.a Linda Schönbauer-Brousek; BAB Unternehmensberatung GmbH</i>)3. "Evaluierung psychischer Arbeitsbelastungen und gesunde Arbeitsgestaltung" (<i>Dr. Herbert Friesenbichler; AUVA</i>)4. "Gesundes Führen - was können Führungskräfte mit ihrem Verhalten bewirken?" (<i>Dr. Daniel Köhn; selbstständiger Psychologe, Psychotherapeut und Führungskräftetrainer</i>)5. „Ich einmal anders“ (Initiative »Tut gut!«)6. „Richtig laufen – fühlt sich gut an“ (Peter Wundsam; ehem. Profiläufer im österreichischen Nationalteam) Extra-Workshop zur Vorbereitung auf den 2. Vision Run (www.visionrun.at)
12:00 Uhr	Veranstaltungsende und Ausklang bei der GsundFit-Meile