



## VISION RUN – 04.09.2014, St. Pölten

### Erfolgreiche Premiere für das Symposium Gesundheit 2014 - Betriebliche Gesundheitsförderung in NÖ

Mit rund 70 Teilnehmern aus den verschiedenen Fachbereichen rund um das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz wurde die erstmalige Durchführung des Symposiums „Gesundheit 2014“ zum vollen Erfolg. Im schicken Rahmen der Lounge der NV-Arena St. Pölten referierten Gesundheitsexperten ebenso wie Führungskräfte über betriebliche Gesundheitsförderungsprogramme – das ganze organisiert vom Verein SPORT VISION unter der Schirmherrschaft der Donau Universität Krems als Zentrum für Management im Gesundheitswesen.

„Ich freue mich sehr, dass ich heute dieses Symposium zum Thema Gesundheit eröffnen darf. Als Sportorthopäde weiß ich, wie wichtig Gesundheitsförderung durch die Betriebe ist.“, so die einleitenden Worte vom Gastgeber, dem Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin der Donau-Universität Krems - Univ. Prof. Dr. Stefan NEHRER. Was folgte, waren Fachvorträge von Kompetenzträgern rund um das Thema. So kamen Projektleiter betrieblicher Gesundheitsförderungsprogramme genauso zu Wort, wie Vertreter der AK NÖ, Sportwissenschaftler, Ernährungsexperten und nicht zuletzt Personalleiter von Unternehmen, die in diesem Bereich bereits einiges an Erfahrungen gesammelt haben.

In der Vielzahl der Beispiele und Argumente die an diesem Tag zur Diskussion gestellt wurden, lassen sich einige Kernaussagen herausfiltern. Gesundheitsförderung zahlt sich auch finanziell für die Betriebe aus – langfristiges Denken vorausgesetzt. Der Schlüssel zum Erfolg eines Projektes ist die Beteiligung sämtlicher Hierarchieebenen im Unternehmen, aber auch die Erkenntnis, dass Österreich in Sachen betrieblicher Gesundheitsförderung noch einiges an Arbeit vor sich hat um sich auch im europaweiten Vergleich als Musterschüler zu präsentieren.

Im Anschluss an die Vorträge gab es eine angeregte Podiumsdiskussion, die Möglichkeit sich auf der „Gesund & Fit Meile“ zu informieren und Neues auszuprobieren, sowie die Chance zur sportlichen Betätigung beim „VISION RUN 2014“.

#### Programm und Vortragende:

9:00 - 9:45 Uhr	Anmeldung
9:45 - 10:15 Uhr	Land NÖ und Donau-Universität Krems: Begrüßung und Einleitung
10:15 - 10:45 Uhr	Gesundes Arbeiten Tut Gut – Ein Projekt der Initiative »Tut gut!« zur betrieblichen Gesundheitsförderung (Katharina Racher; Initiative »Tut gut!«)
10:45 - 11:15 Uhr	Beispiele zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (Josef Mahler; AK Niederösterreich)
11:15 - 12:00 Uhr	Vorträge zu den Themen Arbeitspsychologie, Ernährung und Sportwissenschaft (Mag. Heckmann, Mag. Hirz, Mag. Heckmann; AMZ - Arbeits- und sozialmedizinisches Zentrum)

12:00 - 12:30 Uhr	Erfahrungsberichte (Mag.a Renate Czeskleba, Dr.in Irene Kloimüller; Fit 2 Work)
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause & Networking
13:30 - 14:30 Uhr	Best Practice Betriebliche Gesundheitsförderung (Fa. Würth Handelsges.m.b.H. / FRITZ EGGGER GmbH & Co. OG)
14:30 - 16:00 Uhr	Podiumsdiskussion und Forum
16:00 - 17:30 Uhr	Networking / Möglichkeit zum Besuch der Gesund & Fit-Meile bzw. zur Teilnahme am VISION RUN

**Foto:** Podiumsdiskussion mit Mag. Josef Holzweber (Prokurist, Personalentwicklung Fa. Würth), Katharina Racher (Initiative »Tut gut!«), Matthias Folkmann (Moderator), Mag.a Claudia Hirz (AMZ - Arbeits- und sozialmedizinisches Zentrum Mödling), Josef Mahler (AK Niederösterreich) // **Copyright: Picture-It**

**Rückfragen und Infos zum Symposium:**

**Stefanie Rauscher**

Donau-Universität Krems

Tel.: +43 (0)2732 893-2841

E-Mail: [stefanie.rauscher@donau-uni.ac.at](mailto:stefanie.rauscher@donau-uni.ac.at)

Website: [www.donau-uni.ac.at/zmg](http://www.donau-uni.ac.at/zmg)

**Medienkontakt und Fragen zum Vision Run:**

**Robert Pimper, MBA**

Sport Vision & Vision Run

Tel: +43 (0) 664 / 64 36 377

Email: [robert.pimper@sportvision.at](mailto:robert.pimper@sportvision.at)

Website: [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

VISION  
run