

# Nordic Walking und Smovey-Walking

FÜR EINSTEIGER UND  
FORTGESCHRITTENE

Vermittlung der richtigen  
Gehtechiken

Konditionstraining

Vorbereitung auf den  
Vision Run am 7. September 2017



Partner von **VISION**  
run

---

## TERMINE

29. März 2017  
12. April 2017  
26. April 2017  
10. Mai 2017  
24. Mai 2017  
07. Juni 2017  
21. Juni 2017



Die Termine  
können  
auch einzeln  
gebucht  
werden.

## WARMUP-EINHEIT VISION RUN

30. August 2017

---

## WANN

Immer Mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr

Nordic-Walking-Stöcke bitte mitbringen.

Smoveys werden zur Verfügung gestellt.

## WO

Parkplatz Viehofner See

Einheiten finden bei jedem Wetter statt.

Bitte auf entsprechende Kleidung achten.

## KOSTEN

EUR 5,- pro Einheit/Person

Barzahlung vor Ort mit genauem Betrag möglich.

Die Teilnahme für Visin Run-Teilnehmer ist gratis.

---

## INFORMATION & ANMELDUNG

Eva Korotvicka

evi.koro@aon.at | +43 664 4030989

Anmeldung bis einen Tag vor den Terminen möglich.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Reihung erfolgt nach verbindlicher Anmeldung.

---