

VISION  
run  
mehr als ein Firmenlauf



## TeilnehmerInneninfo

Do, 7. Sept. 2023 – Sportzentrum NÖ, St. Pölten

[www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

## Programm

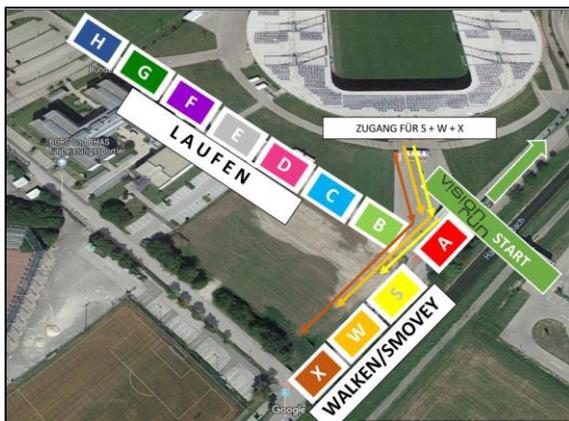
<b>Mittwoch, 06.09.2023</b>	
17:00 - 19:00 Uhr	Startnummernausgabe im FAN-Treff
<b>Donnerstag, 07.09.2023</b>	
15:00 - 17:30 Uhr	Startnummernausgabe im FAN-Treff
16:00 - 23:30 Uhr	Genussmeile
16:00 - 23:30 Uhr	Programm mit Moderation und DJ
16:00 - 17:30 Uhr	Raiffeisen-Fotopoint für Gruppenfotos bei Chill Out Area
17:45 Uhr	gemeinsames Aufwärmen in den Startblocks + Briefing
18:00 Uhr	START Laufbewerb in Blockstarts
18:30 Uhr	START Walk-/Smovey-Bewerb in Blockstarts
20:00 Uhr	Siegerehrung mit Spendenscheckübergabe
ab 20:30 Uhr	Musikalisches Bühnenprogramm

## Zeitnehmung

Die Zeiterfassung erfolgt durch PENTEK timing GmbH.

- Die Online-Anmeldung erfolgt über [www.pentek-payment.at](http://www.pentek-payment.at) - einem Service der PENTEK timing GmbH. Die Verrechnung erfolgt im Namen und auf Rechnung des Veranstalters. PENTEK timing GmbH fungiert hier lediglich als Vermittler und Betreiber des Anmeldeportals.
- Ohne Startnummer ist KEINE Zeitnahme möglich.
- Die vom Veranstalter ausgegebene Startnummer ist daher GUT SICHTBAR und auf der VORDERSEITE DES OBERKÖRPERS während des gesamten Laufes und über die Start- und Ziellinie zu tragen.
- Alle Infos sowie die Ergebnisse finden Sie auf [www.pentek-timing.at](http://www.pentek-timing.at)

## Location



## Blockstarts

Die auf der Startnummer farblich ersichtlichen Startblöcke A-H (Läufer) sowie S (Smovey/Walker) und W+X (Walker) sind auch im Startbereich gut sichtbar gekennzeichnet - bitte unbedingt im richtigen Startblock aufstellen. Die Lauf-Blöcke starten zuerst. Nach Start des vorigen Blocks gehen alle Teilnehmer zügig nach vorn nach - nach dem gemeinsamen Startkommando „VISION RUN – Gemma’s an!“ geht's los!



## Strecke

Die Strecke führt wie in den Vorjahren um den Ratzersdorfer See, am Damm entlang der Traisen, nach KM 3 (Streckenlabe mit Wasser) unter der Dr. Adolf Schärf-Straße durch auf die Traisenpromenade, nach KM 4 über den Traisendamm und (mit einer Schleife in der Nähe des Kreisverkehrs) zurück aufs Stadiongelande, um die Atmosphäre beim Hauptgelände nochmal genießen zu können. Die Distanz von 5 km bleibt unverändert

## Race-Infos

**Start Laufen 18:00 Uhr – Start Walken/Smovey 18:30 Uhr**

**NEU!!!**

**Modus LAUF und WALK/Smovey:** Jeder Starter des 3er-Teams hat die 5 km lange Strecke zu absolvieren, die Zeiten der einzelnen Team-Mitglieder werden addiert und im Team gewertet. Mindestalter: 15 Jahre (Jg. 2008 und älter).

Beim WALK/Smovey-Bewerb steht der Gesundheitsaspekt im Vordergrund, trotzdem gibt es eine Zeitnahme und Wertung.

**ACHTUNG:** Sollte jemand laufen, wird das komplette 3er-Team disqualifiziert und aus der Wertung genommen. Dieses Team fällt auch aus der Wertung für den Wanderpokal!!

**Blockstarts:** Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt nach der angegebenen Ziel-Zeit. Der zugeteilte Startblock ist auf der Startnummer erkennbar. Unbedingt aus dem richtigen Startblock starten! Es starten zuerst die Lauf-Blöcke!

### Laufen – Start 18:00 Uhr

**A** bis 20:59    **B** 21:00 – 23:59    **C** 24:00 – 25:59    **D** 26:00 – 27:59    **E** 28:00 – 29:59  
**F** 30:00 – 31:59    **G** 32:00 – 33:59    **H** ab 34:00

### Walken – Start 18:30 Uhr

**S** bis 43:59    **W** 44:00 – 47:59    **X** ab 48:00

**Wertung:** Männlich, Weiblich und Mixed in 3er-Teams - Jeweils die ersten 3 bei RUN & WALK bekommen Pokale. Zusätzlich wird ein Wanderpokal für jene drei Unternehmen vergeben, die die meisten Starter anmelden.

**Finisher-Medaille:** Jede/r TeilnehmerIn erhält direkt nach dem Ziel eine Medaille. Danach bitte sofort zur Finisherlabe weitergehen.

**Labestationen:** Die Streckenlabe befindet sich bei KM 3 (Wasser), die Finisherlabe links nach dem Ziel (Getränke und Bananen) - Bitte ebenfalls zügig weitergehen.

**Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden unmittelbar nach dem Lauf/Walkbewerb im Internet unter [www.visionrun.at](http://www.visionrun.at) und [www.pentek-timing](http://www.pentek-timing) veröffentlicht. Die Ergebnisliste wird auch auf der Infotafel neben dem Infopoint ausgehängt.

**Sanitätstdienst:** Das Rote Kreuz befindet sich im Start/Ziel-Bereich und 2x entlang der Strecke.

**WC:** Alle WCs im Außenbereich des Stadions und des FAN-Treffs können genutzt werden. Zusätzlich sind weitere Toilettenkabinen im Start-/Ziel-Bereich verfügbar. (Änderungen der Standorte vorbehalten)

**Duschen & Garderoben:** Diese sind mit verschließbaren Kästen ausgestattet und befinden sich in der Gymnastikhalle.

**Umkleide:** Für alle, die frisches Gewand abgeben und sich nur schnell umziehen und abtrocknen wollen, gibt es unseren Umkleide-Truck powered by Wattaul in der Nähe des Ziel-Bereichs und der Finisherlabe - bis 20:00 Uhr.

**Infopoint inkl. Lost&Found:** Am Eingang zum Eventgelände, Betreuung 15:30 - 21:00 Uhr.

