

VISION
run
mehr als ein Firmenlauf



TeilnehmerInneninfo

Do, 7. Sept. 2023 – Sportzentrum NÖ, St. Pölten

www.visionrun.at

Programm

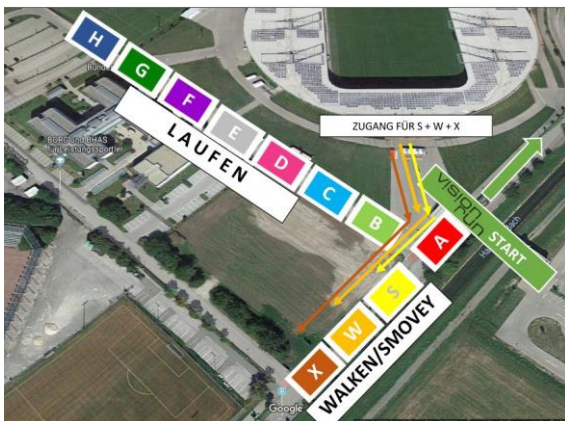
Mittwoch, 06.09.2023	
17:00 - 19:00 Uhr	Startnummernausgabe im FAN-Treff
Donnerstag, 07.09.2023	
15:00 - 17:30 Uhr	Startnummernausgabe im FAN-Treff
16:00 - 23:30 Uhr	Genussmeile
16:00 - 23:30 Uhr	Programm mit Moderation und DJ
16:00 - 17:30 Uhr	Raiffeisen-Fotopoint für Gruppenfotos bei Chill Out Area
17:45 Uhr	gemeinsames Aufwärmen in den Startblocks + Briefing
18:00 Uhr	START Laufbewerb in Blockstarts
18:30 Uhr	START Walk-/Smovey-Bewerb in Blockstarts
20:00 Uhr	Siegerehrung mit Spendenscheckübergabe
ab 20:30 Uhr	Musikalisches Bühnenprogramm

Zeitnehmung

Die Zeiterfassung erfolgt durch PENTEK timing GmbH.

- Die Online-Anmeldung erfolgt über www.pentek-payment.at - einem Service der PENTEK timing GmbH. Die Verrechnung erfolgt im Namen und auf Rechnung des Veranstalters. PENTEK timing GmbH fungiert hier lediglich als Vermittler und Betreiber des Anmeldeportals.
- Ohne Startnummer ist KEINE Zeitnahme möglich.
- Die vom Veranstalter ausgegebene Startnummer ist daher GUT SICHTBAR und auf der VORDERSEITE DES OBERKÖRPERS während des gesamten Laufes und über die Start- und Ziellinie zu tragen.
- Alle Infos sowie die Ergebnisse finden Sie auf www.pentek-timing.at

Location



Blockstarts

Die auf der Startnummer farblich ersichtlichen Startblöcke A-H (Läufer) sowie S (Smovey/Walker) und W+X (Walker) sind auch im Startbereich gut sichtbar gekennzeichnet - bitte unbedingt im richtigen Startblock aufstellen. Die Lauf-Blöcke starten zuerst. Nach Start des vorigen Blocks gehen alle Teilnehmer zügig nach vorn nach - nach dem gemeinsamen Startkommando „VISION RUN – Gemma’s an!“ geht's los!



Strecke

Die Strecke führt wie in den Vorjahren um den Ratzersdorfer See, am Damm entlang der Traisen, nach KM 3 (Streckenlabe mit Wasser) unter der Dr. Adolf Schärf-Straße durch auf die Traisenpromenade, nach KM 4 über den Traisendamm und (mit einer Schleife in der Nähe des Kreisverkehrs) zurück aufs Stadiongelande, um die Atmosphäre beim Hauptgelände nochmal genießen zu können. Die Distanz von 5 km bleibt unverändert

Race-Infos

Start Laufen 18:00 Uhr – Start Walken/Smovey 18:30 Uhr

NEU!!!

Modus LAUF und WALK/Smovey: Jeder Starter des 3er-Teams hat die 5 km lange Strecke zu absolvieren, die Zeiten der einzelnen Team-Mitglieder werden addiert und im Team gewertet. Mindestalter: 15 Jahre (Jg. 2008 und älter).

Beim WALK/Smovey-Bewerb steht der Gesundheitsaspekt im Vordergrund, trotzdem gibt es eine Zeitnahme und Wertung.

ACHTUNG: Sollte jemand laufen, wird das komplette 3er-Team disqualifiziert und aus der Wertung genommen. Dieses Team fällt auch aus der Wertung für den Wanderpokal!!

Blockstarts: Die Einteilung in die Startblöcke erfolgt nach der angegebenen Ziel-Zeit. Der zugeteilte Startblock ist auf der Startnummer erkennbar. Unbedingt aus dem richtigen Startblock starten! Es starten zuerst die Lauf-Blöcke!

Laufen – Start 18:00 Uhr

A bis 20:59 **B** 21:00 – 23:59 **C** 24:00 – 25:59 **D** 26:00 – 27:59 **E** 28:00 – 29:59
F 30:00 – 31:59 **G** 32:00 – 33:59 **H** ab 34:00

Walken – Start 18:30 Uhr

S bis 43:59 **W** 44:00 – 47:59 **X** ab 48:00

Wertung: Männlich, Weiblich und Mixed in 3er-Teams - Jeweils die ersten 3 bei RUN & WALK bekommen Pokale. Zusätzlich wird ein Wanderpokal für jene drei Unternehmen vergeben, die die meisten Starter anmelden.

Finisher-Medaille: Jede/r TeilnehmerIn erhält direkt nach dem Ziel eine Medaille. Danach bitte sofort zur Finisherlabe weitergehen.

Labestationen: Die Streckenlabe befindet sich bei KM 3 (Wasser), die Finisherlabe links nach dem Ziel (Getränke und Bananen) - Bitte ebenfalls zügig weitergehen.

Ergebnisse: Die Ergebnislisten werden unmittelbar nach dem Lauf/Walkbewerb im Internet unter www.visionrun.at und www.pentek-timing veröffentlicht. Die Ergebnisliste wird auch auf der Infotafel neben dem Infopoint ausgehängt.

Sanitätstdienst: Das Rote Kreuz befindet sich im Start/Ziel-Bereich und 2x entlang der Strecke.

WC: Alle WCs im Außenbereich des Stadions und des FAN-Treffs können genutzt werden. Zusätzlich sind weitere Toilettenkabinen im Start-/Ziel-Bereich verfügbar. (Änderungen der Standorte vorbehalten)

Duschen & Garderoben: Diese sind mit verschließbaren Kästen ausgestattet und befinden sich in der Gymnastikhalle.

Umkleide: Für alle, die frisches Gewand abgeben und sich nur schnell umziehen und abtrocknen wollen, gibt es unseren Umkleide-Truck powered by Wattaul in der Nähe des Ziel-Bereichs und der Finisherlabe - bis 20:00 Uhr.

Infopoint inkl. Lost&Found: Am Eingang zum Eventgelände, Betreuung 15:30 - 21:00 Uhr.

