

mehr als ein Firmenlauf

Ausgabe 05  
September 2019  
© SPORT VISION

# VISION run



**100.000 Euro für den  
guten Zweck – wenn Bewegung MEHR bewegt!**

++Save the date» VISION RUN 2020 – 3. Sept. 2020 in St. Pölten++Save the date» VISION RUN 2020 – 3. Sept. 2020 in St. Pölten++

© Ludwig Fahrnberger



... allen Sponsoren & Kooperationspartnern, Ausstellern & Gastronomie-Betrieben, Helfern – egal ob schon 6 Jahre dabei oder heuer zum 1. Mal im Einsatz –, Unternehmen und ihren zahlreichen TeilnehmerInnen für die Teilnahme & hervorragende Unterstützung beim VISION RUN 2019.



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Die Stimmungsmacher beim VISION RUN	26
Der VISION RUN und soziales Engagement	4/5	Der VISIONär mit der Kamera packt aus	27
FIRMEN CHALLENGE	6-9	Wenn 130 Hände anpacken, entsteht MEHR-Wert	28/29
VISIONäre 5 Kilometer	10/11	Ein Sackerl, das MEHR als verbindet!	30
Alles rund um gesund & fit in einer Meile	12/13	MEHR als ein kleines Andenken	31
Ehrentafel	14/15	Wer hat an der Uhr gedreht...	32/33
MEHR (Haupt-)Platz	16	MEHR als nur Impressionen	34
VISION Award	17	MEHR als ein Coverbild	35
VISION RUN 2019: Die Ergebnisse	18/19	€ 112.660,- MEHR als Spenden	36/37
So schön war es beim VISION RUN 2019	20-23	VISION RUN-Botschafter	38
Statements	24/25	VISIONärster Teamname 2019 gesucht	38
		RATEN + GEWINNEN	39
		Save the date: VISION RUN 2020	40

## Impressum

Herausgeber:  
Verein „SPORT VISION“,  
ZVR-Zahl: 553625276, Griffingstraße 11,  
3123 Kleinrust, info@sportvision.at

Text/Koordination:  
Isabel Plach, MBA &  
Denise Either, BA (FH)

Layout/Satz: Karin Hengge

Fotos:  
www.picture-it.at, Katharina Karner,  
Ludwig Fahrnberger

Druck:  
Walstead NP Druck GmbH,  
Gutenbergstraße 12, 3100 St. Pölten



Nähere Informationen über Veranstaltungen der NÖGKK finden Sie unter: [www.noegkk.at](http://www.noegkk.at)

Die NÖGKK ist Ihr verlässlicher Partner bei Projekten der Betrieblichen Gesundheitsförderung: [www.noebgf.at!](http://www.noebgf.at!)



Franz Kaiblinger, MBA,  
Obmann des Vereins SPORT VISION  
(und Initiator des VISION RUN)

## 100.000 Euro für den guten Zweck – wenn Bewegung MEHR bewegt!

Seit der Premiere 2014 über 10.000 TeilnehmerInnen, MEHR als 100.000 Euro an Spendengeldern für die sozialen Partnerprojekte und heuer erstmals Niederösterreichs größter Firmenlauf – ja, der VISION RUN ist MEHR als nur ein Firmenlauf und 2019 MEHR als ein gutes Jahr!

Gemeinsam ein sportliches Ziel erreichen, Spaß haben, feiern und nebenbei Gutes tun. Die gelungene Kombination aus Sport, Gesundheit, Business, sozialem Engagement und Fun hat sich in St. Pölten etabliert und ist aus dem Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken.

Von einem kleinen Herzensprojekt mit 657 StarterInnen zu einem richtigen Großsportevent in nur sechs Jahren – 2014 hätten wir das nicht zu träumen gewagt. Auch jetzt wirkt es noch surreal, was für eine Veranstaltung unser kleines Team an VISIONärInnen dank nachhaltiger Partner-

schaften und Kooperationen, engagierter HelferInnen und motivierter TeilnehmerInnen auf die Beine gestellt hat.

Wohin die Reise nun geht? Ihr habt uns gezeigt, dass sich Engagement und Leidenschaft auszahlen. Wir haben noch lang nicht ausgeträumt und wer uns kennt, weiß, dass noch viele kleine und große VISIONen auf ihre Erfüllung warten.

Also lasst uns gemeinsam in Bewegung bleiben! **„Gemma's an!“ am 3. September 2020!**

## Vorwort

Über € 112.000,- Spenden, davon allein € 32.400,- heuer. Für uns als Team war diese magische Schallmauer in den Anfängen ein weit entferntes Ziel.

Genauso wie der größte Firmenlauf in NÖ zu werden! Dass dies bereits im sechsten Jahr und mit so eindrucksvollem Wachstum passierte, überraschte auch uns. Offensichtlich passt für viele das Konzept und ist für Firmen und MitarbeiterInnen ansteckend.

So ein Projekt wie der VISION RUN, bei dem über das Jahr sehr viel Zeit und Energie rein fließen, wird neben unserer VISION vor allem von Motivation und Energie angetrieben. Und die kommt definitiv von und über EUCH, den TeilnehmerInnen von all den Firmen und natürlich den Spendenprojekten. Es ist so schön und fühlt sich wie ein Akku im Dauerladezustand an, wenn ihr alle vor Ort für diese unglaublich emotionale Stimmung sorgt. Es knistert und verursacht jedes Mal wieder Gänsehaut – einfach „magic“.

In diesem Sinne hoffen wir, auch 2020 wieder so eine super Stimmung schaffen zu können – nur mit EUCH ist das möglich!

# Der VISION RUN und soziales Engagement – eine einfache Rechnung

**3.240 TeilnehmerInnen x € 10,- = € 32.400,-** Spenden für fünf soziale Projekte

Schon als das Konzept für den VISION RUN vor über sechs Jahren entstand, war klar: Das soziale Engagement soll neben den Themen Business, Sport, Gesundheit und Fun einen besonderen Platz einnehmen.

Daher konnte jedes 3er-Team auch heuer die bereits im Startgeld enthaltene Spende von € 30,- einem der fünf bzw. allen fünf Projekten zugute kommen lassen. So kam es, dass im sechsten VISION RUN-Jahr mit insgesamt 1.080 Teams, die in Summe einen Spendenbetrag von € 32.400,- leisteten, das im Startjahr gesetzte Ziel von 100.000 Euro Spendensumme erreicht wurde!!!



**e.motion – Equotherapie  
(Lichtblickhof)  
€ 7.056,-**

Den Lichtblickhof in der Nähe von St. Pölten gibt es seit mehr als zehn Jahren. An diesem besonderen Ort begleitet der Verein „e.motion“ schwer erkrankte oder behinderte Kinder und hilft ihnen im Rahmen einer Equotherapie, der Therapie mit Pferden, in eine naturnahe, phantasievolle und zugleich höchst lebensnahe Welt einzutauchen.

Mit dem neuen rollstuhlgerecht eingerichteten Kinder- und Familienhaus am Lichtblickhof gibt es die Möglichkeit, insbesondere Familien mit intensivem Pflegebedarf von Kind oder auch einem Elternteil eine kurze Verschnaufpause zu schenken. Gemeinsam basteln, spielen, sich mit anderen Betroffenen austauschen, Zeit bei den Therapiepferden/-tieren verbringen, abends am Lagerfeuer sitzen und einfach mal die Seele baumeln lassen. Dem schweren Schicksal zum Trotz gelingt es hier, Momente der Leichtigkeit zu schaffen, zur Ruhe zu kommen, Zuversicht und Zusammenhalt zu spüren und Kraft für die noch zu bewältigenden Aufgaben zu sammeln.

Mit der diesjährigen Spendensumme von € 7.056,- wird für einige Familien diese Auszeit am Lichtblickhof kostenfrei wahr, bei der sie unter professioneller Betreuung die notwendige Entlastung und viele kraftspendende Momente erfahren.

Weitere Infos unter [www.pferd-emotion.at](http://www.pferd-emotion.at)



© Tagesstätte St. Pölten

Kein Wunder, dass es bei diesen Zahlen sowohl uns als auch manchen Vertretern der sozialen Projekte die Tränen in die Augen trieb.

Wie die fünf niederösterreichischen, sozialen Projekte könnten auch die Pläne nicht unterschiedlicher sein, die mithilfe der heurigen Spendengelder verwirklicht werden sollen:

2014:	€	6.570,-
2015:	€	10.880,-
2016:	€	16.730,-
2017:	€	20.640,-
2018:	€	25.440,-
2019:	€	32.400,-
		<b>€ 112.660,-</b>



© e.motion



© J. Weismann



© Antlas



## Tagesstätte St. Pölten € 6.996,-

Die Tagesstätte St. Pölten ist ein Ort, an dem die betreuten Personen nicht nur Arbeit, Bildung und Freizeitbetätigung finden, sondern auch ihren Selbstwert und ihr eigenes Ich stärken können. Je nach den Fähigkeiten und Bedürfnissen des einzelnen Menschen findet dieser seine Tagesstruktur in arbeits- oder förderorientierten Gruppen. So spiegeln sich zum Beispiel Industriearbeiten und Förderangebote im täglichen Arbeitsfeld wider.

Ein wichtiges sozialpädagogisches und gesundheitsförderndes Betätigungsfeld ist das Bewegungs- und Sportangebot. Bereits in den letzten Jahren wurden mit den großzügigen Spenden der am VISION RUN Teilnehmenden neue Sportgeräte gekauft, um den Betreuten die Möglichkeit bieten zu können, ein positives Körperbewusstsein zu entwickeln. Da die Anzahl der Betreuungsplätze vor einigen Jahren gestiegen ist, stieg natürlich auch der Bedarf an Sportgeräten. Großen Anklang finden vor allem Heimtrainer, Crosstrainer und Sitzergometer, aber auch kleine Sportgeräte wie Smoveyringe und Terrabänder. Es gibt aber auch immer wieder den Wunsch, Therapiematerial für pädagogische Arbeiten im Garten/Freien zu kaufen.

Mehr dazu unter [www.dietagesstaette.at](http://www.dietagesstaette.at)



## Caritas – Sozialberatung.Nothilfe € 6.246,-

Armut ist oft erst auf den zweiten Blick sichtbar. Meist spielen sich Existenzsorgen und Nöte hinter verschlossenen Türen ab. Insgesamt sind 1,2 Millionen Menschen in Österreich von Armut betroffen oder armutsgefährdet. Und es kann jede/jeden treffen. Jobverlust, eine Trennung oder plötzliche Schicksalsschläge bringen die eigene Welt schnell ins Wanken. Vor allem Alleinerziehende, aber auch ältere Menschen nehmen die Leistungen der Sozialberatung.Nothilfe in Anspruch. Allein in Niederösterreich profitieren jährlich 12.500 Menschen von der Unterstützung der Caritas SozialberaterInnen.

Neben Soforthilfemaßnahmen wie Überbrückungszahlungen und der Ausgabe von Lebensmittel- und Bekleidungsgutscheinen erhalten die Hilfesuchenden in erster Linie individuelle Beratung. Nach Klärung der jeweiligen Situation werden gemeinsam mit den Betroffenen Perspektiven erarbeitet. Diese schnelle und unbürokratisch wirksame Hilfe der Sozialberatung.Nothilfe ist ausschließlich spendenfinanziert.

Mit der übergebenen Spendensumme von € 6.246,- kann über das Jahr hinweg genau da angesetzt werden, wo finanzielle Unterstützung und nachhaltige Hilfe gebraucht werden.

Mehr dazu unter:  
[www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote](http://www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote)



## Antlas-Projekt „MASALA“ € 6.396,-

In MASALA, einer sozialpädagogischen Wohngemeinschaft mit multiethnischem Spezialzugang, werden Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis vierzehn Jahren, welche aus verschiedensten Ursachen nicht bei ihren Familien leben können, von einem multiprofessionellen Team aus SozialpädagogInnen und SozialarbeiterInnen betreut.

Das Personal begleitet die jungen Menschen in deren unterschiedlichsten Herausforderungen sowie Freuden des Alltags.

Da Bedarf an weiteren Plätzen in St. Pölten besteht, wurde entschieden, eine zweite Wohngruppe mit zehn Plätzen zu errichten. Bereits im März diesen Jahres wurde das Bauvorhaben gestartet, und wenn alles gut läuft, ist die neue Wohngruppe zu Weihnachten bezugsfertig. Die diesjährige Spendensumme von € 6.396,- ist daher von enormer Bedeutung für das Vorhaben und die Unterstützung des gesamten Projektes.

Weitere Infos unter [www.antlas.at](http://www.antlas.at)



## Team Aigner € 5.706,-

Durch Sport neuen Lebensmut schenken – das ist das Hauptaugenmerk des NÖ Versehrten sportverbands. In vielen bekannten Fällen ist es bereits gelungen, Menschen mit Behinderung zu motivieren, aus dem Schatten zu treten. So auch die erst 16-jährige schwer sehbehinderte Schülerin aus Gloggnitz, Veronika Aigner. Das sogenannte „Jahrhunderttalent“ ist die jüngste Staatsmeisterin in der Geschichte des österreichischen Behindertenskillaufes.

Die finanzielle Lage ist jedoch schwierig, denn anders als bei den Alpinen KollegInnen gibt es beim Paraski Weltcup keine Preisgelder. Dadurch sind auch das mediale Interesse sehr bescheiden und die Sponsoren sehr zurückhaltend.

Die Spendensumme von € 5.706,- ist daher für das Team Aigner sehr wichtig. Dank dieser Gelder wird ermöglicht, den laufenden Betrieb inklusive der kostspieligen Guides aufrecht zu erhalten und so auch weiterhin Sport auf hohem Niveau betreiben zu können.

Weitere Informationen:  
<http://www.noevsv.at/>



© Alois Spandl

# FIRMEN challenge.at

Im heurigen zweiten Jahr der FIRMEN CHALLENGE hatten alle VISION RUN-TeilnehmerInnen die Möglichkeit, die energiegeladene Stimmung vom 05.09.2019 mitzunehmen! Denn die Lauf- und Walkmeisterschaft für Firmen und ihre MitarbeiterInnen fand heuer von 05. September bis 05. Oktober statt – auch wieder für einen guten Zweck!

Die FIRMEN CHALLENGE verbindet die Berufswelt ideal mit den Themen Gesundheit, Fitness und Soziales Engagement. Vier Wochen lang konnte jede teilnehmende Firma gemeinsam laufend und/oder walkend Kilometer sammeln. Denn nur darum geht es: Nicht um die schnellste Zeit, sondern um die Kilometer, die GEMEINSAM in einer Firma (also km im Durchschnitt) gesammelt werden.

Um alle ??? aus der Welt zu schaffen, haben wir uns ins Land der Kreativität begeben, in der Bürostühle und Sportschuhe sprechen können. In unserem Self-Made-Clip erzählen wir auf ganz witzige Weise WAS, WO, WANN und WIE – einfach läääääässig 😊.



Insgesamt 627 TeilnehmerInnen aus 27 Unternehmen quer durch Österreich haben die Challenge accepted :) Schon mit der Anmeldung konnte sich die Firma mit den meisten StarterInnen den ersten Award holen. Und der ging heuer – tatataaaaa – an die **TU Graz** mit 146 TeilnehmerInnen. Mit einem großen Vorsprung sicherten sie sich den ersten Platz vor der zweitplatzierten **Sick GmbH** mit 64 TeilnehmerInnen und der drittplatzierten **Novomatic AG** mit 49 TeilnehmerInnen. Wir gratulieren nochmals ganz herzlich!

Ranking	Firma	TeilnehmerInnen
1	<b>TU Graz</b>	146
2	<b>Sick GmbH</b>	64
3	<b>Novomatic Ag</b>	49
4	<b>Gebrüder Weiss Paketdienst GmbH.</b>	38
5	<b>Siemens AG Österreich-Transformatoren Linz</b>	37

Gleichzeitig möchten wir uns auch bei allen startenden Firmen bedanken, die für einen rasanten TeilnehmerInnenanstieg im Vergleich zum Vorjahr sorgten! Dies hat sicher auch damit zu tun, dass wir seit heuer den ÖBSV als starken Partner für die „**ÖBSV-RUNNING FIRMEN CHALLENGE - Österreichische Betriebssport Laufmeisterschaft**“ an unserer Seite haben (siehe Seite 9) und das Konzept der FIRMEN CHALLENGE via



**Bundesministerium für öffentlichen Dienst und Sport, Arbeiterkammer Österreich, Wirtschaftskammer Österreich** und **Color of Sports** transportiert und publiziert wird.

Bei diesem Konzept kommt wie beim VISION RUN neben dem Wettfeiern auch der soziale Aspekt nicht zu kurz: Mit der Teilnahme an der Challenge hat jede/r einzelne Mitarbeiter/in eine hervorragende Gelegenheit, sich für ein Spendenprojekt seiner/ihrer Wahl einzusetzen. Gleich mit der Anmeldung wird entschieden, welchem sozialen Projekt die im Nenngeld enthaltene Spende von € 5,- zugute kommt. Bei 627 teilnehmenden MitarbeiterInnen ergibt das im Jahr 2019 eine Gesamtspendensumme von € 3.135,- für diese acht Projekte:



**ROTE NASEN Clowndoctors  
Österreich  
€ 632,50**

Diese bringen ein Lachen dorthin, wo es vielleicht nicht vermutet, aber dringend gebraucht wird – nämlich zu kranken Kindern ins Spital, zu SeniorInnen in Pflegeeinrichtungen und zu PatientInnen jeden Alters in Rehabilitationskliniken.

„Mit Lachen, Liedern, Zaubertricks oder einfach nur mit einfühlsamer Zuwendung bringen die ROTE NASEN Clowndoctors Momente des Glücks und neue Leichtigkeit.“



**St. Anna Kinderspital  
€ 557,50**

Als erstes Kinderspital Österreichs und damit Wegbereiter der modernen Kinderheilkunde setzt das St. Anna bis heute Meilensteine in der Entwicklung der Pädiatrie. Mehr als 75.000 PatientInnen werden jährlich betreut, 11.000 Kinder und Jugendliche stationär aufgenommen und nach einem ganzheitlich medizinischen Ansatz behandelt.

„Unser Ziel ist es, den belastenden Spitalsaufenthalt für alle Betroffenen so angenehm wie möglich zu gestalten und eine hohe Lebensqualität zu ermöglichen.“



**Laufen gegen Krebs  
€ 302,50**

Laufen gegen Krebs unterstützt die Krebshilfe Niederösterreich und die Stammzellspendeaktion des Österreichischen Roten Kreuzes. Die gesammelten Spendengelder werden zur Unterstützung und Beratung für PatientInnen aus Niederösterreich verwendet, insbesondere jene in finanziellen Notlagen.

„Leider verursacht eine Krebserkrankung oft sehr starke finanzielle Einbußen und gleichzeitig erhöhte Ausgaben, da (ein Teil der) Medikamente, Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalte selbst zu bezahlen sind. Diesen Kampf gegen Leukämie sollen Betroffene nicht alleine führen müssen!“



**Ärzte ohne Grenzen  
€ 577,50**

Die 1971 gegründete, unabhängige medizinische Hilfsorganisation ist in mehr als 70 Ländern der Welt im Einsatz und hilft überall dort, wo die medizinische Versorgung zusammenbricht: nach Naturkatastrophen, bei bewaffneten Konflikten, bei Epidemien und Ernährungsrisiken.

„Wenn wir über Generationen hinweg zusammenhelfen, können wir gemeinsam weltweit und nachhaltig humanitäre Hilfe verwirklichen.“



**Hof Schwechatbach  
Therapieverein  
€ 507,50**

Am Hof Schwechatbach geht's tierisch zu. Denn hier werden ausgebildete Pferde, Lamas, Ziegen, Kaninchen, Hühner, Enten, Katzen, Minihängebauchschweine und Hunde zum „Therapeut“ für SchülerInnen mit Beeinträchtigungen im sozial-emotionalen Bereich. Diese Kinder haben in ihrem bisherigen Leben meist negative Erfahrungen gemacht und sollen nun in einem Schulprojekt neue positive Erfahrungen durch den Beziehungsaufbau über die Tiere machen.

„Für viele Kinder ist ein Beziehungsaufbau über Tiere eine gute Möglichkeit, positive soziale Erfahrungen zu machen. Auch im Unterricht kann so auf die individuelle Persönlichkeitsentwicklung eingegangen werden.“



**future4children  
€ 287,50**

Die gemeinnützige Privatstiftung unterstützt seit 2010 das Praxiszentrum für Physiotherapie für Kinder in Santo Domingo auf der Insel Ometepe in Nicaragua. Dort werden Kinder zwischen 0 und 12 Jahren mit motorischen Problemen sowie Schädigungen des Nervensystems behandelt, die in verschiedenen Dörfern verstreut auf der Insel leben. Die Erkrankungen resultieren häufig aus der schlechten Ernährung der Mütter während der Schwangerschaft und unsachgemäßer Geburtshilfe.

„Wir wollen Kindern die Chance geben, unter Bedingungen aufzuwachsen, die für uns alltäglich sind: angemessene Ernährung, Kleidung, Bildung, aber auch Zuwendung und Sicherheit.“

Fortsetzung Seite 8

# FIRMEN challenge.at



**Österreichische  
Krebshilfe NÖ**  
€ 162,50

Die Österreichische Krebshilfe NÖ lässt KrebspatientInnen und deren Angehörige mit Fragen, Sorgen und Ängsten in dieser schweren Zeit nicht allein. In acht Beratungsstellen in NÖ gibt es u.a. rasche und unbürokratische finanzielle Hilfe für medizinische Kosten, Einkommenseinbußen, Kinderbetreuung oder Lebensmittelzuschüsse.

„Die Diagnose Krebs stürzt die Betroffenen meist in ein tiefes, schwarzes Loch. Die Österreichische Krebshilfe NÖ unterstützt sowohl PatientInnen als auch Angehörige mit kostenloser Beratung, Vernetzung und finanzieller Unterstützung.“



**Entwicklungspartnerschaft  
für Kamerun**  
€ 107,50

Bei der Entwicklungspartnerschaft handelt es sich um ein ehemaliges Missionarsprojekt, das von einer Vorarlbergerin zu einem offiziellen Distriktkrankenhaus Kameruns ausgebaut wurde. Heute ist es eine der wichtigsten medizinischen Anlaufstellen im Einzugsbereich von 250 km. Mithilfe bisheriger Spenden konnte das Krankenhaus mit einem Operationssaal, einer Notaufnahme, einer Krebs- und einer Gynäkologie-Station ausgestattet werden.

„Wir möchten die Sterblichkeitsrate bei Tumorerkrankungen in der Region Ngaoubela deutlich reduzieren und Kindern sowie erwachsenen PatientInnen Hoffnung auf eine bessere medizinische Versorgung schenken.“  
(Foto: Dr. Elisabeth Neier)

[www.firmenchallenge.at](http://www.firmenchallenge.at)

**Wir haben die passende Jacke für Dich!**

In Deiner Kragenweite für viele verschiedene Aufgaben.

Freiwillig im Roten Kreuz:  
**MELDE DICH JETZT!**  
[www.passende-jacke.at](http://www.passende-jacke.at)

**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**  
NIEDERÖSTERREICH  
Aus Liebe zum Menschen.

Jetzt informieren!  
[fhstp.ac.at](http://fhstp.ac.at)

**Nächstes Ziel:**  
Bachelor | Master | Weiterbildung  
in den Bereichen

- / medien & wirtschaft
- / medien & digitale technologien
- / informatik & security
- / bahntechnologie & mobilität
- / gesundheit
- / soziales

St. Pölten University of Applied Sciences

**/fh///**  
st.pölten

© Martin Lufka Photography



## Starker Partner mit im Boot

### Interview mit Florian Ram, Generalsekretär Österreichischer Betriebssport Verband (ÖBSV)

>>> *Der ÖBSV sieht den Bedarf an Bewegung im Setting Arbeitsplatz auf sozialer, wirtschaftlicher und gesundheitlicher Ebene. Was genau ist damit gemeint?*

> **FR:** Wir sind die Hälfte unserer Wachzeit bei der Arbeit, sprich das wertvollste Gut eines jeden Betriebs sind die MitarbeiterInnen. Um diese sollte man sich kümmern und ein Ansatz dafür ist Ausgleichsbewegung. Dies fördert die Gesundheit der Angestellten und hält so den Standort Österreich auch wirtschaftlich fit. Bewegung und Sport wirkt außerdem gemeinschaftsbildend - Betriebssport hat also einen immensen sozialen Aspekt.

>>> *Wo wird die betriebliche Gesundheitsförderung in Zukunft hingehen?*

> **FR:** Neben dem aktuellen Digitalisierungs- bzw. E-Sports-Trend sieht ÖBSV auch, dass wir auf Grund dieser Digitalisierung immer einsamer werden, auch im Kontext Arbeitswelt. Das Thema „Einsamkeit“ wird im Gesundheitsbereich stark diskutiert werden – auch hier kann Sport und Bewegung entgegenwirken und jenseits aller digitalen Interfaces in einem klassischen Sinn wieder zu mehr Gemeinschaft führen.

>>> *Seit Anfang des Jahres ist der ÖBSV Partner der RUNNING FIRMAN CHALLENGE. Wie kam es dazu?*

> **FR:** Von vielen österreichischen Betrieben wissen wir, dass es Laufgruppen oder zumindest LäuferInnen gibt. Wir haben jenseits der bekannten Laufveranstaltungen einen vergleichbaren Umsetzungspartner gesucht, der außerdem einen Fokus auf Nachhaltigkeit im karitativen Sinn gelegt hat. Da kam uns die Running Firmen Challenge sehr entgegen.



**1. Prämie für  
VisionRun-Sportler  
>>> gratis  
bis maximal Euro 50,-**

**Raiffeisenbank  
Region St. Pölten** 

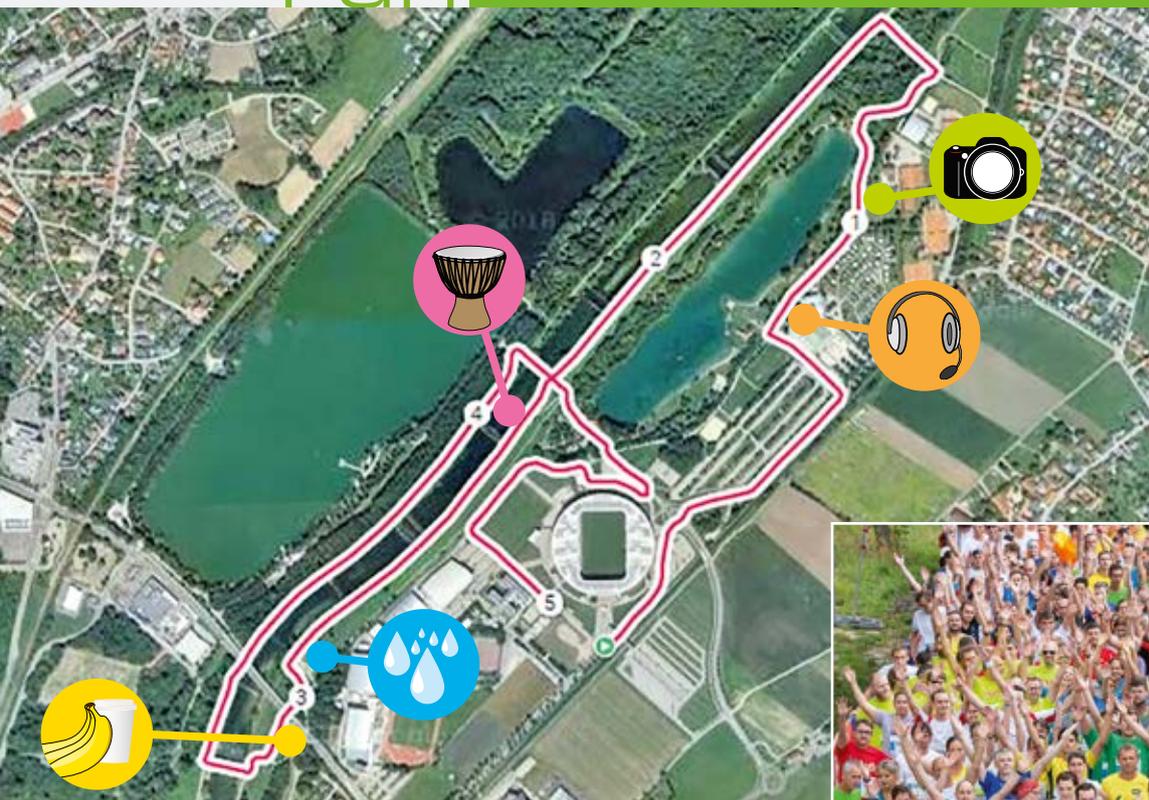
## Wenn´s mal nicht so läuft: Die Raiffeisen Freizeit- und Sportunfall-Versicherung

Ein Freizeitunfall mit Dauerfolgen kann existenzgefährdend sein, da es keine Leistung aus der gesetzlichen Unfallversicherung gibt. Meine Unfallversicherung von Raiffeisen stellt bei Arbeits- und Freizeitunfällen benötigtes Kapital zur Verfügung.

**Und die erste Prämie bis maximal Euro 50,- gibt´s in der Raiffeisenbank Region St. Pölten\* dazu gratis!**

**\*Dieses Sujet ausschneiden und in die Bankstelle mitbringen! [www.rbstp.at](http://www.rbstp.at)**

Foto: rader | iStock



-  Arbeiterkammer Niederösterreich-DJ-Stand
-  Cover-Fotopoint
-  Kremser UR-TON® Trommler
-  Sprühregen-Station der Freiwilligen Feuerwehr Wagram
-  Streckenlabe



## VISIONäre 5 Kilometer

Oft geändert, viel getüftelt, doch seit 2018 haben wir eine Streckenvariante gefunden, die wir für MEHR als gut befunden haben!

Die Strecke führt **um den Ratzersdorfer See, am Damm entlang der Traisen, nach KM 3 unter der Dr. Adolf Schärf-Straße durch auf die Traisenpromenade, nach KM 4 über den Traisendamm und (nach einer kleinen U-Schleife in der Nähe des Kreisverkehrs) zurück aufs Stadiongelände**, um die Atmosphäre beim Hauptgelände nochmal genießen zu können. Die Distanz der Runde beträgt 5 km.

Damit sich das Teilnehmerfeld auseinanderziehen kann und an den Engstellen großes Gedränge vermieden wird, kommen Blockstarts zum Einsatz. Gestartet wurde aus jenem Block, je nachdem, welche persönlich angestrebte Zeitvorstellung von dem/der Läufer/in bzw. Walker/in bei der Anmeldung angegeben wurde.

### Auch 2019 gab es auf der Strecke MEHR!

Nach dem gemeinsamen „**VISION RUN - Gemma's an!**“-Moment am Start auf der Bimbo-Binder-Promenade mit Unterstützung des St. Pölten Invaders Cheerleader und Danceteams brachte der **Arbeiterkammer Niederösterreich-DJ-Stand** nach gut einem Kilometer die TeilnehmerInnen auf Laufftemperatur.

Schließlich sollte der Teint beim anschließenden **Cover Fotopoint** (siehe S.35) passen und nicht zu blass sein ;).

Bereits MEHR als die Hälfte der Strecke absolviert, sorgte die **Sprühregen-Station** der Freiwilligen Feuerwehr Wagram bei **KM 3** für eine willkommene Abkühlung. Bei der anschließenden **Streckenlabe** wurden auch die trockenen Kehlen versorgt.

Die (letzten) Reserven der TeilnehmerInnen mobilisieren für den Zielsprint: Das war wie jedes Jahr das Credo der **UR-TON® Trommler** (siehe S.26), die bei **KM 2,5** und **KM 4** mit heißen Rhythmen für noch MEHR Motivation sorgten.

Empfangen von Publikum, Cheerleaders und anderen TeilnehmerInnen wurde der Zieleinlauf zwischen BORGL und Stadion zu einem absoluten Highlight. Behängt mit MEHR als besonderen Finishermedaillen konnte bei Wasser und Obst an der Finisherlabe durchgeatmet oder bereits gefachsimpelt werden. Alles in allem: eine runde Geschichte ;)!

Lust, eine virtuelle Runde auf dem E-Scooter von XRENT mit uns zu drehen?





**SPORT.ANLAGEN ONLINE**  
suchen & buchen  
[sportzentrum-noe.at](http://sportzentrum-noe.at)

 /SportzentrumNoe

 #SportzentrumNoe



[www.sportzentrum-noe.at](http://www.sportzentrum-noe.at)

## Alles rund-um gesund & fit in einer Meile

Die GsundFit-Meile ist nicht nur ein fixer Bestandteil des VISION RUN. Unterschiedlichste Aussteller verkörpern auch jene Eigenschaften, die den VISION RUN auszeichnen: vielseitig, kreativ, informativ, innovativ, gesund und fit.

Heuer bereicherten gleich 15 verschiedene Firmen, Vereine und Institutionen die GsundFit-Meile. Die VISION RUN LäuferInnen und WalkerInnen konnten quasi als Aufwärmprogramm vor dem Lauf die verschiedenen Stationen durchlaufen. Unsere Fotografin Silvia von Picture-it nahm uns auf ihre Zick-Zack-Kamera-Tour durch die GsundFit-Meile mit:

- 1** Nach einer Stärkung beim **Barteam Zeller** mit mehreren gesunden Sport & Vital Cocktails mit frischen Früchten und Kräutern,
- 2** informierte ich mich schräg gegenüber beim Stand der **Caritas** über deren Tätigkeitsbereich, über die Angebote für freiwillige Mitarbeit und über den social day für das eigene Unternehmen.
- 3** Gleich nebenan erfuhr ich Details über den **Verein e.motion**, den Lichtblickhof sowie dessen laufende Projekte,
- 4** und daran angrenzend zeigten mir VertreterInnen der Sozial-einrichtungen **Antlas** und **Emmaus** ihre Projekte.
- 5** Einmal hinübergesprungen auf die andere Seite erhielt ich von der **Niederösterreichischen Gebietskrankenkasse** Informationsbroschüren und einige Goodies sowie Antworten auf meine Fragen zur Betrieblichen Gesundheitsvorsorge.
- 6** Im Zick auf die andere Seite lernte ich beim Stand von **tsar®** das erste Training kennen, welches Stress, Erschöpfung, Burn-Out und Trainingsstagnation sinnvoll entgegenwirkt und dabei alle Muskeln in allen Ebenen trainiert, was ich gleich ausprobierte,
- 7** bevor ich im Zack zurück auf die andere Seite huschte und mich beim **cleverfit Krems**-Stand über deren Angebote und Möglichkeiten für meine Gesundheit erkundigte.
- 8** Wieder zurück auf der anderen Wegseite stärkte ich mich beim gemeinsamen Stand von **Energy Cake & Zeus Protein Soda** mit einer Kostprobe des Haferflocken Riegels und informierte mich über deren Produkte.



**Veranstaltungstechnik**  
**Eichberger**  
 Verleih u. Verkauf  
**Licht-Ton- Deco- -Video-Bühnen**  
 www.eichberger.tv 0664/14 14 447



**9** Beim Stand gegenüber stellte sich mir die Ferien- und Genussregion **Ybbstaler Alpen** vor: Ich erfuhr einiges über deren (gesunde) Angebote und kulinarische Highlights.

**10** Wieder auf der rechten Wegseite angekommen, lernte ich beim Stand von **frischluft** das neue Trainingskonzept für Betriebe & Privatpersonen mit Fokus auf Freilufttrainings in der Natur kennen und nahm an einem Gewinnspiel teil, in der Hoffnung, ein Personal Coaching zu gewinnen.

**11** Zum Glück war ich schon ein bisschen aufgewärmt, denn beim großen Stand der **Initiative »Tut gut!«** war nun meine Geschicklichkeit gefragt: Ich absolvierte verschiedene Reaktions- und Balance-Tests und informierte mich generell über ihre Angebote.

**12** Nach dieser intensiven Phase und einer erneuten Wegquerung konnte ich mich beim Stand von **Anita Wisgrill** (selbstständige **Ringana** Frischepartnerin) erfrischen: Ich probierte ein veganes Deo und erfuhr einiges über vegane Nahrungsergänzung, vegane Sport-Vitalstoffe und Hautpflege.

Dann machte ich mich langsam auf in Richtung Startbereich, denn das WarmUp stand gleich am Programm – da wollte ich ein paar gute Bilder einfangen! Ich merkte, dass sich langsam Nervosität bei den TeilnehmerInnen einstellte. Alle warteten gemeinsam auf die vier ersehnten Worte. Mit „VISION RUN – Gemma’s an“ gingen alle Startblöcke in das Rennen und alle SportlerInnen gaben ihr Bestes!

Nach 5 Kilometern Vollgas sind die TeilnehmerInnen voller Glücksgefühle durchs Ziel gelaufen, wo ihnen auch schon die Finisher-Medaille überreicht wurde.

Auch bei den nächsten beiden GsundFit-Stationen warteten noch weitere Belohnungen.

**13** Bei der Labe am Stand von **Bio Austria** wurden die TeilnehmerInnen mit Bio-Äpfeln und Bio-Obst versorgt und gleichzeitig erhielten sie von den Bio-BäuerInnen ein paar Informationen über die Vorzüge der Bio-Landwirtschaft und über Bio-Produkte.

**14** Beim nächsten Stand gab es noch eine weitere Stärkung: Die **Arbeiterkammer Niederösterreich** verwöhnte alle mit Bananen, Birnen und einigen Goodies, wie z.B. mit Müsliriegel.

**15** Last but not least: Beim Stand des **Österreichischen Roten Kreuzes** konnte man sich über das Leistungsangebot informieren. Das Rote Kreuz war auch gleichzeitig für den Ambulanzdienst beim VISION RUN zuständig, der zum Glück nur für kleine Wehwehchen benötigt wurde 🤒.



**Interesse, selbst auch als Aussteller auf der GsundFit-Meile beim VISION RUN dabei zu sein?**

Am 03.09.2020 haben Sie die nächste Möglichkeit dazu!

Melden Sie sich jetzt gleich bei [sophie.schwed@sportvision.at](mailto:sophie.schwed@sportvision.at) oder übermitteln Sie das Formular auf unserer Homepage unter: [https://www.visionrun.at/gsundfit\\_meile/standanfrage\\_infomaterial/](https://www.visionrun.at/gsundfit_meile/standanfrage_infomaterial/).

# VISION RUN EHRENTAFEL

ZUM 6. MAL DABEI



Grasl Pneumatic-Mechanik GmbH

© Alex Felten



HYPO NOE Leasing



PORR Bau GmbH

© Alex Felten



Sunpor Kunststoff GmbH

© Alex Felten

Laut dem Duden ist „ehren“ ein schwaches Verb. Also das sehen wir sicherlich nicht so! Denn auf dieser Seite finden sich jene Firmen, die uns schon seit der Stunde Null begleiten. Daher gehen wir eher mit der Bedeutung des Wortes d'accord, denn „jemandem Ehre, [Hoch]achtung erweisen“ entspricht schon viel mehr dem, was wir hier im Sinne haben:

Wir wollen unseren treuen WegbegleiterInnen erneut ein herzliches DANKE aussprechen!

Mit diesen 23 Firmen können wir mittlerweile schon auf sechs gemeinsame Jahre zurückblicken, in denen gelaufen, gewalked, gespendet, geschlemmt, getrunken, gefeiert und gelacht wurde!

- Alfred Trepka GmbH**
- Ambulatorium Sonnenschein**
- Baumarkt Nadlinger**
- ecoplus**
- Egger Getränke GmbH & Co OG**
- Egger Holzwerkstoffe GmbH / Egger läuft**
- Erber AG**
- Geberit Produktions GmbH & Co KG**
- Grasl Pneumatic-Mechanik GmbH**
- HYPO NOE Leasing**
- Magistrat St. Pölten / St. Pölten - Fittest City**
- NÖ Landeskliniken-Holding**
- Niederösterreichische Gebietskrankenkasse**
- OVB Allfinanzvermittlungs GmbH**
- Pensionsversicherungsanstalt,**
- Landesstelle Niederösterreich**
- PORR Bau GmbH**
- Raiffeisen Lagerhaus St. Pölten reg. Gen. mbH.**
- Raiffeisenbank Reg. St. Pölten eGen**
- Rotes Kreuz St. Pölten**
- Schebesta und Holzinger**
- Schmied und Fellman**
- Sunpor Kunststoff GmbH**
- Tagesstätte St. Pölten**

Es gibt laut dem Duden aber auch noch eine zweite Bedeutung für das Wort „ehren“. So können wir nur hoffen, dass nicht nur wir die jährliche Teilnahme dieser Firmen stolz herzeigen, sondern auch sie selbst und es ihnen „eine Ehre bedeutet; eine Ehre ist“.

# VISION RUN **ZUM 5. MAL DABEI** EHRENTAFEL



Elk Fertighaus GmbH



Land NÖ/Amt der NÖ Landesregierung

© Alex Felten



Maschinenring Service NÖ-Wien eGen



NÖ Landes-Landwirtschaftskammer

Auch jenen Firmen, die heuer bereits zum fünften Mal dabei waren, möchten wir an dieser Stelle danken:

- Aigner**
- AK Niederösterreich**
- Allplan GmbH**
- Alpenland**
- Anton Wattaul GesmbH**
- BKS Steuerberatung**
- Bildungshaus St. Hippolyt**
- Elk Fertighaus GmbH**
- Emmaus Gemeinschaft St. Pölten**
- Land NÖ/Amt der NÖ Landesregierung**
- Markas GmbH**
- Maschinenring Service NÖ-Wien eGen**
- Netz NÖ GmbH**
- NÖ Landes-Landwirtschaftskammer**
- Pfaffenbichler Architektur**
- Running Schritti**
- Schubert Elektroanlagen GmbH**
- SPORT.ZENTRUM.NÖ**
- Verein Wohnen**
- VISION RUN-Botschafter**



Running Schritti

© Alex Felten



Schubert Elektroanlagen GmbH

## MEHR als ein Firmenlauf mit MEHR TeilnehmerInnen braucht MEHR (Haupt-)Platz!

Jaaaa, wir haben ein kleines bisschen hin- und hergeschoben. Die Bühne etwas anders, den Hauptplatz geöffnet und schwupdiwup sollte sich unsere Wunschzahl von MEHR als 3.000 TeilnehmerInnen im heurigen Jahr gut am Gelände ausgehen. Denn auch der verdiente Ausklang nach dem Lauf sollte für niemanden zu kurz kommen!



Deshalb luden auch heuer wieder nach der sportlichen Betätigung in der Natur zwischen Wasser und Grün die Genussmeile am Hauptplatz und die Chillout-Area alle LäuferInnen und WalkerInnen samt treuen Fans zum Stärken und Genießen ein. Mit den verschiedensten Schmankerln aus der Region konnte man nach dem Lauf so richtig gut speisen, genießen, schlemmen und feiern:



Zum **Speisen** gab es heuer wieder von Wutzl Catering die bewährten Klassiker vom Grill und aus der Pfanne. Begleitet mit einem ordentlichen Elektrolytgetränk oder einem Softdrink wurde allerorts auf die Team-Leistung angestoßen – Prost!

Das hieß es auch des Öfteren am Stand des Weinguts Nolz, bei dem man preisgekrönte Qualitätsweine wie Grüner Veltliner, Riesling und Frizzante **genießen** konnte. Wer lieber alkoholfrei unterwegs war, konnte mit den hausgemachten Säften seinen Durst stillen oder genüsslich mit den KollegInnen anstoßen. **Geschlemmt** wurde am Nachbar-Stand von Bio Pichler, dem Familienbetrieb aus Mank. Manchmal etwas schwierig zu essen, aber sooo lecker sind die Feuerflecken mit verschiedensten Saucen, die die Familie Pichler neben anderen Bio Produkten anbot.

Zum **Feiern** gab es nicht nur die richtigen Getränke, sondern auch jeglichen Grund: Ob Stockerlplatz, Zehnter, Hundertster oder Letzter – alle StarterInnen waren an diesem Abend GewinnerInnen, denn sie unterstützen mit ihrer Teilnahme MEHR als nur ihre Gesundheit.



Besonders freut uns, dass heuer einige Firmen die Möglichkeit genutzt haben, eines unserer Catering-Packages mit separatem Bereich zu buchen, und so das Teambuilding-Event auch noch einen schönen stimmungsvollen Ausklang im kleineren Kreis fand. Mehr dazu unter [www.visionrun.at/mach\\_mit/firmen\\_services](http://www.visionrun.at/mach_mit/firmen_services).

www.wutzl.net



WUTZL EVENT

IHR CATERING-PROFI  
WUTZL EVENT & RENT

EVENT AUSSTATTUNG  
im Onlineshop [www.wutzl.net](http://www.wutzl.net)

EXCLUSIV CATERING  
Top Caterer bei Großevents  
Firmencatering, Konzertgastro

MITARBEITER RECRUITING  
Just in time-Personal für Ihr Event

Wutzl Gastro e.U. • Kelsengasse 9 • 3100 St. Pölten  
0676 788 799 0 • [office@wutzl.net](mailto:office@wutzl.net)

# VISION Award

Nachdem eine Firma einfach nicht zu stoppen ist, wurde 2019 die Jagd auf den Stockerlplatz eröffnet.

Einfach nicht zu fassen: im sechsten Jahr in Folge wurde in den VISION Award erneut der Firmennamen „NÖ Landeskliniken-Holding“ eingraviert. Auch in diesem Jahr holte sich das niederösterreichische Unternehmen mit 341 Teams – um 17 mehr als im Vorjahr – erneut den Pokal nach Hause. Und weil abermals das Triple geschafft wurde, kann er ab sofort in den vier Wänden der Landeskliniken-Holding in St. Pölten neben seinem Geschwisterchen eine gute Figur machen und darf sich dort sogar verwurzeln.

Eines war jedoch heuer neu: Um die Spannung auf den Plätzen zwei und drei etwas zu heben, wurden in diesem Jahr auch jene beiden Firmen mit einem Award ausgezeichnet, die mit den zweit- und drittmeisten Teams an den Start gingen. Sichtlich davon motiviert war das **AMS Niederösterreich**, das ganze 16 Teams mehr auf die Strecke schickte als noch im Vorjahr. Mit insgesamt 31 Teams setzten sie sich gegen die drittplatzierte **NÖ Gebietskrankenkasse** mit 24 Teams durch. Wir gratulieren recht herzlich, dass so viele MitarbeiterInnen motiviert werden konnten!

Wo sich die Wanderpokale im nächsten Jahr niederlassen, bleibt mit Spannung zu erwarten, denn wie die Tabelle der TOP 15 verrät, herrscht ein enges Rennen. Egal ob „alter Hase“, Neu- oder Wiedereinsteiger – jede Firma hat die Chance, beim VISION Award einen Platz abzustauben!

Gratulieren möchten wir aber nicht nur den TOP 3, sondern allen Unternehmen und Organisationen – **IHR habt insgesamt unfassbare 1.080 Teams aufgestellt!** Ob wir diese Zahl 2020 nochmals toppen können? WIR sind gespannt. IHR könnt uns davon überzeugen :)

Also am besten gleich wieder in den Recruiting-Prozess starten. Das Motto? Wie könnte es anders sein: **„VISION RUN – Gemma's an!“**

Ranking	Firma	TeilnehmerInnen	Teams	TOP-Auf-/Einsteiger
1	NÖ Landeskliniken Holding	1023	341	+ 17 Teams
2	Arbeitsmarktservice Niederösterreich	93	31	+ 16 Teams
3	NÖ Gebietskrankenkasse	72	24	
4	Klenk&Meder	63	21	
4	Maschinenring Service NÖ-Wien eGen	63	21	
6	NÖ Landes-Landwirtschaftskammer	54	18	
7	Geberit Produktions GmbH & Co KG	51	17	
8	Emmausgemeinschaft St.Pölten	48	16	
9	Land NÖ / Amt der Landesregierung	45	15	
10	Fried.v.Neuman GmbH	42	14	
10	NÖ VerkehrsorganisationsGmbH	42	14	Neu dabei!
12	Fachhochschule St.Pölten GmbH	39	13	
12	Stift Heiligenkreuz	39	13	Neu dabei!
14	Atlas Ges.m.b.H	36	12	
15	Bildungshaus St. Hippolyt	30	10	
15	Constantia Teich GmbH	30	10	Neu dabei!
15	NÖ SBZ Schauboden	30	10	Neu dabei!
15	Peter Göndle GmbH	30	10	
15	Raiffeisenbank Reg. St. Pölten eGen	30	10	





# VISION RUN 2019: Die Ergebnisse

Die meisten TeilnehmerInnen in der Geschichte des VISION RUN wurden heuer gezählt. Mit 2.490 LäuferInnen und 750 WalkerInnen nahmen insgesamt 3.240 StarterInnen die 5 km-Strecke in Angriff, womit ein neuer VISION RUN-Rekord aufgestellt wurde. Auch die Anzahl der Firmen ist gestiegen – mit über 160 schlagen **die meisten Firmen** in der Event-Geschichte zu Buche.

Als hätten wir es bestellt, erfolgte um 18:00 Uhr **bei idealen Lauftemperaturen** der Start in Blöcken, um allen TeilnehmerInnen einen angenehmen und stressfreien Bewerb zu ermöglichen. Mit dem Leitspruch "VISION RUN – Gemma's an" und angeheizt vom Moderatoren-Dreamteam Markus Floth & Michael Pimiskern gingen 1.080 3er-Teams auf die Strecke.

Das VISION RUN Botschafterteam, bestehend aus Michael Hatz, Anton Pfeffer und Christoph Krenn, lief **in bester Gesell-**

*Der VISION RUN hat es geschafft! Unter den Schlagworten „Gemeinsam ein sportliches Ziel erreichen, Spaß haben, feiern und Gutes tun“ knackt der „MEHR als ein Firmenlauf“ bei der sechsten Ausgabe TeilnehmerInnen-Rekorde, durchbricht die 100.000 Euro Spenden-Schallmauer und ist erstmals Niederösterreichs größter Firmenlauf!*

**schaft!** Unter den zahlreichen sportlich Aktiven ließen sich viele bekannte Gesichter aus NÖs Wirtschaft blicken. So fanden sich auch mehrere GeschäftsführerInnen aus der Region ein, wie z.B. Arbeiterkammer Niederösterreich Präsident Markus Wieser, Maschinering Niederösterreich Geschäftsführer Gernot Ertl und Helmut

Schwarzl, Geschäftsführer der Firma Geberit sowie Sabine Mayr, Geschäftsführerin BIO Austria NÖ/Wien. Mit Frater Leopold vom Stift Heiligenkreuz hatten wir außerdem **den schnellsten Mönch** am Start und somit auch von ganz oben laufstarke Unterstützung 🙌.



/ clean



/ housekeeping



/ food



/ facility



/ logistics&care

# FUNFACTS

**Die schnellsten Teams** meisterten die Strecke in einer Gesamtzeit unter einer Stunde. Als GewinnerInnen durften sich aber alle fühlen. Erwartete sie doch im Ziel ein ganz besonderes Andenken. Die aus Holz gefertigten VISION RUN Finisher-Medaillen wurden von der GW St. Pölten Integrative Betriebe GmbH hergestellt und von den Betreuten der Tagesstätte St. Pölten mit den Medaillenbändern verbunden und unterstreichen auch heuer wieder das MEHR an Firmenlauf (siehe S.30)!

Nachdem sich TeilnehmerInnen und BesucherInnen im Anschluss auf der GsundFit- und der Genussmeile über das Erlebte austauschen und erfrischen konnten, fand das VISION RUN-Jahr der Superlative mit der Siegerehrung und der Übergabe des Spendenschecks einen letzten Höhepunkt. **Die bisher höchste Spendensumme** von € 32.400,- wurde an die sichtlich bewegten Vertreter der sozialen Institutionen überreicht.

Vertreter von Stadt, Land und Sponsoren sowie unser Organisationsteam konnten ein durch und durch gelungenes Event feiern und mit insgesamt € 112.660,- an Spenden für NÖ und dem Titel „größter Firmenlauf Niederösterreichs“ für die Landeshauptstadt MEHR als einen Erfolg verbuchen. Kein Wunder, dass der Jubel nicht enden wollte.

MEHR als bewegt, überwältigt und stolz bedankte sich unser SPORT VISION-Obmann Franz Kaiblinger bei TeilnehmerInnen, Sponsoren, HelferInnen und Partnern für die Begeisterung, das Vertrauen und die Zusammenarbeit und eröffnete das neue Trainingsjahr für den siebenten VISION RUN am 03. September 2020.

**Die meisten Teams** stellte wie in den Vorjahren die NÖ Landeskliniken Holding mit 341 Teams (1.023 TeilnehmerInnen), welche den VISION Award in Empfang nehmen konnte. Dahinter wurde es aber spannend – erstmals wurden auch die Plätze 2 und 3 prämiert, die an AMS Niederösterreich (31 Teams/93 TeilnehmerInnen) und Niederösterreichische Gebietskrankenkasse (24 Teams/72 TeilnehmerInnen) gingen (siehe S.17).



Beim heurigen VISION RUN haben 6.480 FüÙe zusammen 16.200 Kilometer zurückgelegt. Damit habt ihr eine Strecke von St. Pölten quer über Nordatlantik und Südpazifik bis auf die Fijis absolviert – klingt doch paradiesisch und MEHR als klimaneutral! 🍏

Apropos paradiesisch: Ob die 25 Evas ihren (laut Startliste fehlenden) Adam am Start vermisst haben, wissen wir nicht. Die „böse, böse“ Schlange wurde aber definitiv nicht am Gelände gesichtet. Die Menge an Äpfeln, die von euch bei der Labe im Ziel verputzt wurden, hatte aber zumindest das Gewicht einer jungen Anakonda ;) (~70 kg).

Etwas MEHR zu schleppen hätten unsere sozialen Projekte gehabt, wenn wir die unglaublichen € 32.400,- an Spenden in Münzen übergeben hätten: eine halbe Tonne 50-Cent-Stücke! Sicherlich hätten hier die 24 startenden Super Marios gerne geholfen. 🍷

## Ergebnisse VISION RUN 2019

### Männer

1.	LC St. Pölten	00:55:22
2.	BSG Union Mauer	00:55:46
3.	Suf1	00:57:30

### Frauen

1.	Turbo Feet 1	01:08:13
2.	Onko Damen	01:13:27
3.	Sweet Hearts	01:14:00

### Mixed-Teams

1.	Running Schritti	00:56:07
2.	Das Leitwerk 6	00:59:17
3.	Sportland Werksteam 1	00:59:28

## Ergebnisse VISION WALK (Nordic Walking) 2019

### Männer

1.	Therapeutenschnecken4	01:50:17
2.	Old men walking	01:58:20
3.	Tagesstätte 3	01:58:49

### Frauen

1.	Die flotten Schnecken	01:55:07
2.	Walking Girls	01:59:26
3.	Rennschnecken	01:59:57

### Mixed-Teams

1.	Titelverteidiger	01:44:00
2.	Narkosellien	01:53:45
3.	BoReBa	01:54:28

VISION

So schön war es



# VISION RUN 2019

mehr als ein Firmenlauf



# So schön war es beim



 nusterer  
mayer  
partner

Nusterer & Mayer  
Rechtsanwälte OG  
Riemerplatz 1  
3100 St. Pölten

T: +43 2742 47087  
F: +43 2742 47089  
[www.nmp.at](http://www.nmp.at)  
[office@nmp.at](mailto:office@nmp.at)

# VISION RUN 2019

VISION  
Run



## HFP - Ihre Berater für Steueroptimierung

Buchhaltung - Personalverrechnung - Steuerberatung - Unternehmensberatung - Arbeits- und Sozialversicherungsrecht - Vereine - Freiberufler - Umgründungen

Zur Beantwortung und Lösung Ihrer Fragen und Probleme, wenden Sie sich an Mag. Roland Zacherl, Geschäftsführer und Partner bei HFP.

HFP Steuerberatungs GmbH | 1030 Wien | Beatrixgasse 32 | [www.hfp.at](http://www.hfp.at)  
Zweigstelle: 3040 Neulengbach | [roland.zacherl@hfp.at](mailto:roland.zacherl@hfp.at) | +43 1 716 05-746

A member of  THE GLOBAL ADVISORY AND ACCOUNTING NETWORK [www.hlb.global](http://www.hlb.global)

**HFP**  
Steuerberater

# STATEMENTS

1. Seit dem Beginn – das 6. Mal
3. Ein großartiges Event, das perfekt unser Vitalprogramm unterstützt. Gemeinsames Erleben mit Freude an der Bewegung und das für einen guten Zweck, ein idealer Ausgleich zum Arbeitsalltag.
4. Motivierend, beispielhaft, unterhaltsam
7. Der großartige Spendenbetrag und die Übergabe der Schecks.

**Helmut Schwarzl & Thomas Wegscheider,  
GEBERIT**

1. Wir sind Partner der ersten Stunde!
4. Top-Event, Teamgeist, Gutes tun
6. Wir bieten z.B. monatliche Laufgruppen an, bei denen interessierte MitarbeiterInnen gerne teilnehmen können.
7. Wenn sich 3000 TeilnehmerInnen im Startbereich auf den Lauf einstimmen, ist das schon ein ganz besonderer Moment und zeigt, dass gemeinsam etwas bewegt werden kann! Gratulation dem Organisationssteam zu einem gelungenen Lauf-Event!

**Mag. Sigrid Seibezeder, MBA,  
Bereichsleiterin Personalmanagement,  
RAIFFEISENBANK REGION ST. PÖLTEN**

1. Wir sind von Anfang an dabei.
2. Fünf 3er-Teams – insgesamt 15 Läufer bzw. Walker
3. Für uns ist klar: Gesund in die Arbeit, gesund aus der Arbeit. Der VISION RUN ist ein sportliches Event und eine gute Idee, um die persönliche Gesundheit zu fördern. Und auch das soziale Engagement beim VISION RUN, das alljährlich eine große Rolle spielt, ist unterstützenswert. Und daher waren wir auch heuer gerne mit dabei.
4. Bewegung. Gesundheit. Unterstützung.

**Markus Wieser, Arbeiterkammer NÖ-Präsident und ÖGB NÖ-Vorsitzender,  
ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH**



## Vier Jahreszeiten - ein Partner

Der Maschinenring ist an 365 Tagen im Jahr für Sie da

- **Baummanagement:** Beratung, Pflege, Schnitt, Fällung
- **Forstdienste**
- **Garten- und Landschaftsgestaltung**
- **Grünraumpflege:** Rasenmähen, Vertikutieren, Heckenschnitt uvm.
- **Reinigung**
- **Winterdienst:** Schneeräumung, Streuung
- **Arbeitskräfteüberlassung**

Maschinenring-Service NÖ-Wien eGen  
Immer in Ihrer Nähe: 18 Büros in NÖ

service.noe@maschinenring.at  
www.maschinenring.at

Telefon:  
059060-300

1. Wie oft haben Sie am VISION RUN teilgenommen?
2. Mit wie vielen StarterInnen standen Sie 2019 an der Startlinie?
3. Was macht den VISION RUN für Sie aus und warum sind Sie dabei?
4. Wie würden Sie den VISION RUN in 3 Worten beschreiben?
5. Welche Bedeutung/Rolle hat Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) in Ihrem Unternehmen?
6. Hat sich durch die Teilnahme am VISION RUN etwas bei den MitarbeiterInnen/in der Firma verändert? (gemeinsame Trainings, Lauftreffs, neue Gesprächsthemen...)



1. Seit 2016 laufen und walken wir mit.  
 3. Der VISION RUN ist ein gemeinschaftsstiftendes Event, das unserem Team von BIO AUSTRIA NÖ und Wien erlaubt, auch abseits unseres Einsatzes für die Bio-Landwirtschaft zusammen zu kommen und eine gute Zeit miteinander zu verbringen.  
 6. Wir essen noch ungenierter große Mengen gesunder Bio-Lebensmittel, weil wir ja wissen, dass wir eventuelle überflüssige Kilos jederzeit wieder runtergehen und -laufen können.

**Sabine Mayr, Geschäftsführerin,  
 BIO AUSTRIA Niederösterreich und Wien**

1. Wir waren natürlich in jedem Jahr seit der Premiere dieser Veranstaltung am Start  
 3. Die perfekte Synergie aus sportlicher Aktivität und sozialem Engagement macht den Vision Run so einzigartig in der niederösterreichischen Sportlandschaft.  
 4. Sport. Spaß. Benefiz.  
 6. Unsere Erfahrung zeigt, dass Veranstaltungen wie der Vision Run den Teamgeist stärken und jeden Einzelnen nachhaltig zu einem gesünderen Lebensstil motivieren.

**MMag. Markus Schaubberger, Abteilungs-  
 leitung-Stellvertreter,  
 SPORT.LAND.NIEDERÖSTERREICH**



4. Spaß, Sport, Teamgeist  
 5. Gemeinsam mit der Personalvertretung gibt es unterschiedliche Angebote und/oder Aktionen. Wir wollen „Fittest City of Austria“ werden, dabei müssen wir bei den eigenen Mitarbeitern der Stadtverwaltung beginnen. Dies ist sicherlich ein Prozess und das Angebot soll und muss erweitert werden.  
 7. Jener, als verkündet wurde, dass der größte Firmenlauf in NÖ in St. Pölten stattfindet. Darauf waren wir sehr stolz!

**Thomas Kainz, Sportreferat,  
 STADT ST. PÖLTEN/FITTEST CITY**



AB 18. DEZEMBER 2019

**Erlebe deinen  
 Blockbuster mit  
 allen Sinnen.**



Gratis  
 Kino-App!

[/hollywoodmegaplex](https://www.facebook.com/hollywoodmegaplex)  
[www.megaplex.at](http://www.megaplex.at)

## Die Stimmungsmacher beim VISION RUN

Zu einer Sportveranstaltung, bei der neben dem Sport auch Gesundheit und Business/Networking im Vordergrund stehen, darf eines natürlich nicht fehlen: der Spaß! Und der kommt bekanntlich durch gute Stimmung!

Dass der soziale Aspekt und die damit verbundenen enormen Spenden, die jedes Jahr helfen, wirklich viel zu bewegen, als ein richtiger Stimmungsmacher in unseren Reihen fungieren, steht außer Frage! Denn was macht mehr gute Laune, als selbst Glücksmomente zu ermöglichen?!

Trotzdem wollen wir EUCH, die für den gewaltigen Erfolg des VISION RUN auf allen Linien verantwortlich sind, einen tollen Rahmen bieten, um zu feiern! Ob es das aufgeregte Hinfiebern auf den Start, das Sich-Überwinden auf den letzten Metern der Strecke, der feierliche Zieleinlauf, das gemütliche Beisammensitzen, das übergläckliche SiegerInnenlächeln bei der Siegerehrung, die emotionale Spendenscheckübergabe oder das Abfeiern danach ist ... wir überlassen nichts dem Zufall!

### M & M: Die perfekte Moderationskombi!

Markus Floth, Moderator von MTV & VIVA Austria, und Michael Pimiskern, DIE Weckerstimme von Radio Burgenland, führten gekonnt und kurzweilig durch Bewerb und Programm. Mit ihrer lockeren Art, ihren witzigen Sprüchen und vor allem ihren traumhaften Stimmen vermittelten sie perfekt die VISION der Veranstalter: gemeinsam im Team sporteln, Spaß haben und dabei Gutes tun!

### Christoph Makovec: MEHR als ein Sound-Creator

Im ersten Jahr schon dabei, danach durch einen beruflichen Ortswechsel verhindert, stand Christoph heuer wieder an den Turntables und fand MEHR als den richtigen musikalischen Mix!

Dabei bewies er ein gutes Händchen für die ideale Mischung aus mitreißenden Hits und coolen Rhythmen, um die TeilnehmerInnen und BesucherInnen zum Abfeiern zu animieren. Egal ob vor, während oder nach dem Sportbewerb!

### St. Pölten Invaders Cheerleader und Danceteam: MEHR als nur Anfeuern

„Whooooohoooo“ – auch beim sechsten VISION RUN durften die motivierenden Cheers nicht fehlen. Doch nicht nur für Unterstützung des sportlichen Eifers der Aktiven beim Zielsprint war gesorgt. Kurz vor dem Start begeisterten sie mit atemberaubenden Stunts und Hebefiguren, gepaart mit Jumps und Dance-Elementen, und machten die StarterInnen heiß auf den Bewerb.

### Die Kremser UR-TON® Trommler: Bunt wie ein Regenbogen

An der Strecke gab die „bunte Trommelgruppe“ – wie sie sich selbst bezeichnen – den TeilnehmerInnen auf dem letzten Kilometer nochmal den richtigen Rhythmus vor und begeisterten mit ihren motivierenden Klängen. Sie feuerten alle nochmals ordentlich an und halfen dem/r einen oder anderen dabei, die letzten Reserven zu mobilisieren.



© Alex Felten



# Der VISIONär mit der Kamera packt aus: „Das habe ich bisher in der Form noch nicht erlebt!“

Gerfried Nagel, von berufs wegen als Regisseur, Videojournalist und Kommentator schon ein richtiger VISIONär, schafft es immer wieder, die Emotionen vor Ort einzufangen und in MEHR als nur Videos umzuwandeln!

Gerfried ist für die VISION RUN Trailer, Spots und Filmchen verantwortlich, die es online sowie auch auf der großen Kinoleinwand zu sehen gibt. Damit liefert er uns jedes Mal wieder perfektes Material, um euch und unsere Partner & Sponsoren mit bewegten Bildern zu versorgen! Er lebt unsere VISION voll mit und scheut sich für eine gute Kameraeinstellung auch nicht vor MEHR Bewegung ;)!

Wie Gerfried Teil der VISION RUN Crew wurde, was die Veranstaltung für ihn so besonders macht, warum er sogar seinen Urlaub danach ausrichtet und was die größten Herausforderungen sind, lest ihr hier:

## >>> VR: Seit wann bist du dabei und wie kam es überhaupt zu dieser Zusammenarbeit?

> GN: Das erste Mal war ich 2016 dabei. Eine Freundin – eine der Organisatorinnen – erwähnte, dass jemand gesucht wird, der „MEHR als ein Video“ von der Veranstaltung machen kann und so ergab sich das. Und jetzt bin ich gemeinsam mit Julia Schierer von Mad Bucket schon das dritte Mal dabei gewesen.

## >>> VR: Was genau macht für dich die Zusammenarbeit aus?

> GN: Der VISION RUN ist eine junge, ambitionierte Veranstaltung mit modernem Zugang Tools wie Videos einzusetzen – da sind wir genau auf einer Wellenlinie. Für solche Projekte nehme ich mir gern die Zeit und richte mich auch mal mit dem Urlaub danach.

## >>> VR: Was hast du dir damals unter dem VISION RUN vorgestellt und was hast du dann vorgefunden?

> GN: Ich habe mir eine typische Laufveranstaltung vorgestellt, eher sehr ernst und auf Ergebnisse ausgerichtet. Der VISION RUN war aber von Beginn ganz anders. Hier stehen andere Dinge als die reine Laufzeit im Vordergrund. Es ist weit weg von einer „Jux“-Veranstaltung und daher für Firmen genau der richtige Mix von Bewegung und Sozialem, wobei auch die Begeisterung bzw. der Spaß nicht zu kurz kommen. Das habe ich bisher in der Form noch nicht erlebt.

## >>> VR: Mittlerweile ist der VISION RUN Niederösterreichs größter Firmenlauf. Was hat sich aus deiner Sicht durch das Wachstum verändert?

> GN: Das kontinuierliche Wachstum zeigt aus meiner Sicht, dass hier mit der Idee genau ins Schwarze getroffen wurde! Das übergeordnete Ziel mit der Spende und dem sozialen Engagement sticht hervor und gefällt den Leuten. Wenn man durchgeht, merkt man, wie es überall brummt. Durch den Zuwachs ist es noch cooler zu filmen, weil sich viel mehr abspielt. Musste ich 2016 meine Szenen noch „suchen“, schaue ich jetzt, dass ich von allen Emotionen so viele wie möglich einfange. Handwerklich wird es jetzt schon schwieriger, dass ich niemandem mit der Kamera reinrennen. Damit ich alle TeilnehmerInnen entlang der Strecke besser ablichten kann, wurde mir heuer ein E-Scooter von x-rent zur Verfügung gestellt – das war Gold wert!

## >>> VR: Was war für dich bis jetzt DER VISION RUN-Moment?

> GN: Das war 2018, bei der Spendenscheckübergabe. Schon beim Filmen hab' ich gemerkt, ... uhh, da passiert etwas Besonderes! So richtig hab ich's dann aber erst am Schnittpult mitbekommen. Als der Scheck umgedreht wurde und die Reaktion der Vertreterin des Projekts so herzlich war. Sie war so überwältigt von der Höhe der Spendensumme und hat sowohl Moderator als auch Organisator dermaßen gerührt, dass kurz alles, Bühne und Publikum, still war. Da hat man sogar beim Schneiden noch richtig viel von dieser Magie gespürt.

## >>> VR: Was würdest du dir wünschen, durch deine Linse in den nächsten Jahren filmen zu können?

> GN: Der VISION RUN wird weiter wachsen und ich hoffe, dass sich Möglichkeiten finden werden, die vielen Leute unterzubringen und dass ich, egal wo ich hinschau, filmen kann, wie sich jeder bewegt und gut drauf ist.



## Gerfried Nagel

Gerfried, 31 Jahre alt, wohnt in Wien und arbeitet als Regisseur für ORF Niederösterreich. Neben dem VISION RUN hat er bereits zahlreiche andere Sportveranstaltungen und Events wie zum Beispiel die United World Games in Szene gesetzt.

Ihr habt Interesse an einem coolen Video? Dann wendet euch an: [gerfried.nagel@gmx.at](mailto:gerfried.nagel@gmx.at)

## Wenn 130 Hände anpacken, entsteht MEHR-Wert

Seit dem ersten Jahr hat sich die Laufveranstaltung um den VISION RUN stetig vergrößert. Auch 2019 konnte der bisherige TeilnehmerInnenrekord erneut übertroffen und mehr als 3.200 LäuferInnen und WalkerInnen gezählt werden. Dieses Wachstum ist nicht zuletzt dem unermüdlichen Einsatz unseres 8-köpfigen Organisationsteams zu verdanken.

Doch es liegt wohl auf der Hand, dass wir zusätzlich auf viele verlässliche HelferInnen angewiesen sind.

*Gemeinsam mit der TeilnehmerInnenanzahl ist dieses Jahr auch die Zahl an helfenden Händen auf ein Rekordhoch gestiegen. So viele freiwillige Helfer wie 2019 hatten wir noch nie und jedem/r von ihnen gebührt unser großer Dank.*



Knapp 130 Hände schafften in 2 Tagen einen großartigen und vor allem unverzichtbaren Beitrag! Unseren Volunteers ist zu verdanken ....

- 👍 dass die Strecke gekennzeichnet und gesichert ist
- 👍 dass jedes Team seine Startnummern und Startersackerl erhält
- 👍 dass jeder Sponsor sein Branding an der richtigen Stelle am Gelände vorfindet
- 👍 dass wir jedes Jahr organisiert und pünktlich um 18:00 Uhr den Lauf starten können
- 👍 dass die LäuferInnen & WalkerInnen im Ziel mit Medaillen erwartet werden
- 👍 dass die TeilnehmerInnen und Gäste genügend Sitzmöglichkeiten am Hauptplatz haben
- 👍 dass die Ergebnisse zeitgerecht bei den Moderatoren eintreffen
- 👍 und Vieles, Vieles mehr...

Unvorstellbar, wie wenig unsere 16 Hände im Vergleich dazu geschafft hätten... Nun stellt sich natürlich die Frage: Wer sind unsere Supermänner und -frauen?

Zunächst einmal sei gesagt, dass es nicht immer ganz einfach ist, Jahr für Jahr genügend HelferInnen zu mobilisieren, die freiwillig und unentgeltlich beim VISION RUN mitanpacken. Daher freut es uns umso mehr, dass wir mittlerweile jährlich auf **fantastische Menschen aus unserem Freundes-, Bekannten- und Familienkreis** bauen können, die mit uns gemeinsam das Event zu einem unglaublichen Erfolg machen. Nur durch diesen unermüdlichen Einsatz von allen Seiten konnte der VISION RUN zum größten Firmenlauf Niederösterreichs werden.

Es macht uns irrsinnig stolz zu sehen, welch großartiges Teamgefühl sich zwischen unserem Organisationsteam und den vielen HelferInnen über die Zeit entwickelt hat, bei dem es um so viele MEHR-Werte geht. Der größte davon ist sicherlich die Summe an Spendengeldern, die durch die vielen fleißigen LäuferInnen und WalkerInnen generiert wird und bisher jedes Jahr aufs Neue übertroffen wurde! Unsere sozialen Projektpartner, denen jeweils ein Teil der Spenden zugutekommt, sind darüber sichtlich dankbar. Die emotionalen Momente bei der Spendenscheckübergabe auf der Bühne bestätigen das von Jahr zu Jahr.

**MUST-HAVE!**

**Audi A1**

AB € 21.990,-\*  
€ 3.500,-\*\*  
PREISVORTEIL!

Der neue A1 intense setzt klare Statements für den Einstieg in die Welt von Audi. Denn zusätzlich zur Ausstattungslinie Basis überzeugt der Audi A1 intense serienmäßig mit: LED-Scheinwerfer, 17-Zoll Aluräder, MMI Radio plus, Multifunktionslederlenkrad, Sitzheizung vorne, Klimaautomatik, Einparkhilfe hinten, u.v.m.

**Jetzt bei uns Probe fahren.**

### Autohaus Hofbauer GmbH

3141 Kapelln an der Perschling  
Hauptstraße 12  
Telefon +43 2784 2203  
www.hofbauer.co.at

\*Preis inkl. USt. und NoVA, abzgl. Porsche Bank Finanzierungs- und Versicherungsbonus. EUR 1.000,- Porsche Bank Finanzierungs- und EUR 500,- Versicherungsbonus bei Finanzierung und Abschluss einer vollKASKO über die Porsche Bank Versicherung. Mindestlaufzeit 36 Monate, Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Ausgenommen Sonderkalkulation für Flottenkunden und Behörden. Gültig bis 31.12.2019 oder solange der Vorrat reicht. Stand 08/2019. Symbolfoto. \*\*Preisvorteil gegenüber Serienmodell mit gleicher Ausstattung inkl. USt und NoVA. Kraftstoffverbrauch gesamt in l/100 km: 4,6 - 6,0. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 104 - 137.



# VISION RUN



Mit Worten ist ein „Danke“ schnell gesagt. Doch die sozialen Projekte lassen es sich nicht nehmen, ihre Worte mit Taten zu unterstreichen. So zeigen MitarbeiterInnen, BetreuerInnen und Betreute der Organisationen Tagesstätte, Antlas, Emmaus, Caritas und e.motion ihren aufrichtigen Dank mit tatkräftiger Unterstützung vor und beim Event.

Die Betreuten der **Tagesstätte** befüllen im Vorfeld unsere Starter-sackerl und setzen die Finishermedaille zusammen (mehr dazu auf S.30 + S.31). Am Aufbau- und Eventtag beweisen die Jungs von **Antlas** Stärke und Ausdauer. Sie helfen uns dabei, den Start-/Zielbereich ruck, zuck mit den notwendigen Sperrgittern abzutrennen und unter logistischer Anleitung die Sponsorenbanner zu befestigen. Die in den Jahren 2015 und 2016 unterstützte Organisation **Emmaus** hilft auch weiterhin beim VISION RUN mit einer Truppe an Streckenposten, die mit stolzgeschwellter Brust ihre gesammelte Erfahrung der letzten Jahre zeigen. Die Jungs erscheinen stets vorbereitet und voller Ehrgeiz beim Teambriefing, sind sich ihrer Verantwortung bewusst und lassen einen die selbstverständliche Zugehörigkeit zum Team spüren.

Auch die Helfer von **Caritas** packen in jenen Stunden mit an, wo viele Hände gefragt sind. Zum Beispiel bei der hochfrequentierten Startnummernausgabe. Nachdem es da auch mal hektisch zugehen kann, sind wir sehr froh und zugleich erleichtert darüber, wie gut das Zusammenspiel unserer HelferInnen klappt! Unter der Leitung von Verena sind auch Mitglieder von **e.motion** spürbar mit Freude im Einsatz. Mit ihren flinken Händen sind die Damen und Herren sowohl bei der Startnummernausgabe als auch im gefragten Garderobentruck eine willkommene Unterstützung.

Seit dem ersten VISION RUN im Jahr 2014 können wir uns auch auf die tatkräftige Unterstützung der SchülerInnen aus der **Schule für Leistungssportler St. Pölten (BORGL, BHASL, LAIS)** verlassen. Im Fach Sporteventmanagement bekommen die Klassen der 2., 3., & 4. Jahrgänge echten, praxisorientierten Unterricht – quasi „live learning“. Die SchülerInnen lernen durch ihren Einsatz beim VISION RUN nicht nur die damit verbundenen Aufgaben und die logistische Organisation hinter einer Großveranstaltung kennen, sie haben zugleich die Möglichkeit, mit uns – den VeranstalterInnen – zusammenzuarbeiten und Informationen zum Eventmanagement und Tipps & Tricks aus erster Hand zu erfahren. So stellt der VISION RUN die perfekte Verbindung zwischen Theorie und Praxis her.



Einige SchülerInnen haben sich in den Rollen, die sie in den Jahren zuvor bereits einmal übernommen hatten, wiedergefunden und Verantwortung in ihrem jeweiligen Bereich übernommen. Ihren KollegInnen, die zum ersten Mal im Einsatz waren, wurde mit Stolz geholfen und die Aufgaben genau erklärt. In dieser Rolle waren auch die LehrerInnen unverzichtbar.

Ein großer Dank gebührt hier dieses Jahr den beiden LehrerInnen Doris und Rudi, die 2019 das erste Mal mitten drinnen und live dabei waren. An dieser Stelle möchten wir aber auch herzliche Grüße an die Lehrerinnen Birgit und Bernadette senden, die uns seit dem ersten VISION RUN eine treue und starke Unterstützung sind, dieses Mal aber leider verhindert waren. Egal welche LehrerInnen im Einsatz sind – sie packen mit viel Engagement vorbildlich selbst mit an und motivieren ihre SchülerInnen, wenn der Elan doch mal einen Durchhänger hat. Immerhin kann es oft richtig kräftezehrend sein, ein mittlerweile Großevent wie den VISION RUN mitaufzubauen und umzusetzen. Das kann dann auch schon mal „anstrengender als ein Fußballtraining“ sein, wie wir aus erster Hand gehört haben 😊.

Wer sich jetzt dabei erwischt, zu schmunzeln oder zu lachen, weiß nun, wie es im Helferteam zugeht. Der gemeinsame Spaß und der Teamgedanke stehen stets an erster Stelle. Denn beim VISION RUN wird nicht nur gearbeitet, sondern auch viel gelacht. Und wenn Ziele wie die € 100.000,- Spendensumme erreicht werden, kann auch schon mal vor Freude geweint werden.

Emotion, Freude, Spaß, Freundschaft, Hilfsbereitschaft, Einsatz, und und und – mit diesen MEHR-Werten schafft es der VISION RUN, rundherum und mittendrin ein riesiges Fest für alle Beteiligten zu sein. Einfach MEHR als ein FIRMENLAUF...

**Helfende Hände seit Beginn an:**  
> Birgit > Julia > Klaus > Michael



**Schon 5mal als Helfer dabei:**  
> Alexander > Bernadette > Matthias > Nicole

## Ein Sackerl, das MEHR als verbindet!

Auch im VISION RUN-Startersackerl trifft Nachhaltigkeit auf MEHR als Partnerschaften...

Bis unsere Startersackerl den Weg zu den TeilnehmerInnen schaffen, müssen sie noch einige Stationen durchlaufen. Jedes Jahr wird am Inhalt gearbeitet: Ideen gesammelt, Firmen angeschrieben, Produkte getestet, Deals ausgemacht, die Anlieferung organisiert. Paletten voller Goodies warten dann aufs Umfüllen...

Unsere praktischen Bio-Baumwoll-Startersackerl von BIO AUSTRIA werden liebevoll von Betreuten der Tagesstätte St. Pölten befüllt. In den Arbeitsräumen entsteht eine richtige Produktionsstraße und beim Einpacken kommen Spaß und Begeisterung nicht zu kurz, wie uns die wirtschaftliche Leiterin Agnes Herzig-Öllerer verraten hat.

Prall bestückt mit lauter tollen Sachen von **Magnesia**, **Dr. Böhm Magnesium Sport**, **allin PROTEIN**, **tutgut**, **AK Niederösterreich**, **Granny's**, **Raiffeisenbank Region St. Pölten**, **SONNENTOR**, **Orthopädie Sodek**, **Hollywood Megaplex** und **ReinSaat** wird dann der „großen Reise“ entgegengefiebert.



Auf Paletten geladen, begeben sich die coolen Turnbeutel auf in Richtung VISION RUN-Gelände. Beim Logistikunternehmen Anton Wattaul GesmbH sind sie in den richtigen Händen. Während der Fahrt macht unser Partner, wie schon seit Beginn des Sommers, on the road Werbung für uns und mobilisiert für den VISION RUN!

Beim Fantreff angekommen heißt es nur noch abladen und warten. Warten darauf, dass die Startersackerl an die neuen BesitzerInnen übergeben werden können.

Euer Produkt fehlt noch in unserem Startersackerl?  
Schreib uns an [info@visionrun.at](mailto:info@visionrun.at) und wir melden uns!





bewegt.begeistert.gewinnt.

FIS SNOWBOARD WELTCUP 2020

Lackenhof am Ötscher

Anfeuern,  
mitfiebern, dabei sein!

Sonntag, 5.1. 2020:  
Parallel-Riesenslalom  
Damen & Herren  
ab 12:30 Uhr Finalläufe

Montag, 6.1. 2020:  
Parallel-Riesenslalom  
Mixed-Team-Bewerb  
ab 12:30 Finalläufe



www.sportlandnoe.at



Unsere Sponsoring-Partner im Spitzensport:





Fotos © Alex Feilten

## MEHR als ein kleines Andenken

Die Finisher-Medaille sollte etwas Besonderes sein, da HR an diesem Tag mit eurer Teilnahme auch etwas Besonderes geleistet habt!

Wichtig war und ist uns dabei, dass wir euch mit einem nachhaltigen, einzigartigen, fair produzierten und im besten Fall brauchbaren Erinnerungsstück belohnen können. Aus dieser VISION war die Finishermedaille 2019 geboren! Wir wissen nicht, wie ihr das seht, aber wir finden, dass uns Folgendes „besonders“ gelungen ist:

- ▣ Unsere Medaille besteht aus Holz von Egger Holzwerkstoffe GesmbH
- ▣ zugeschnitten von der GW St. Pölten Integrative Betriebe GmbH
- ▣ von der Tagesstätte St. Pölten mit den Bändern verbunden
- ▣ und kann im Büroalltag oder diversen anderen Lebenssituationen eingesetzt werden!
- ▣ Und seid mal ehrlich, wer von euch hatte bereits vor dem VISION RUN eine längliche Medaille zuhause hängen?

Wir glauben, wir haben unsere Vision MEHR als umgesetzt! 😊

### Eine Erinnerungshilfe, um sich Platz für eigene Visionen zu schaffen:

In welchen Situationen unsere Medaille noch so zum Einsatz kommen könnte, haben wir uns auch überlegt:

- ▣ vor dem Spiegel mit Stolz tragen
- ▣ neue Laufstunden planen und vermessen
- ▣ den After-Sport-Radler öffnen
- ▣ Sportübungen im Büro machen
- ▣ oder als Motivationshilfe zum Laufen/Walken gehen

### Habt ihr noch andere Ideen?

Dann schickt uns einfach ein Foto an [info@visionrun.at](mailto:info@visionrun.at) mit dem Betreff „MEHR als eine Finisher-Medaille“ und zeigt uns wofür sie noch verwendet werden kann. Wir sind gespannt ...

**st. pölten**

**Wohnsinn\***

\* [ sense of living ]

**L(!)EBENSWERT** Familienwohnen mit City und See in Fahrradweite. Singlewohnen mit Anschluss an die Welt. Betreutes Wohnen mit allen Sicherheiten. Oder Home Office mit Aussicht auf mehr. Wir bauen der Vielfalt ein Zuhause: **Das ist Leben all inclusive in St. Pölten.**

## Wer hat an der Uhr gedreht...

Und schon wieder ist ein Jahr um und wir schreiben hier am VISION RUN-Magazin – so schnell geht's. Auch in der heurigen Ausgabe wollen wir euch einen Einblick geben, was denn dieser Verein SPORT VISION so alles macht 😊



### 23.12.2018: Weihnachtsaktion bei Ö3

In unseren sozialen Adern fließt einfach immer Blut – das ganze Jahr über. Daher starteten wir einen Aufruf, am 23.12. mit uns gemeinsam eine Laufrunde in St. Pölten zu absolvieren und sich mit einer Spende in unsere Box zu beteiligen, die danach beim gläsernen Studio des Ö3-Weihnachtswunders am Rathausplatz in St. Pölten übergeben wurde. Unser Verein SPORT VISION, die ca. 40 LäuferInnen und einige Spontan-SpenderInnen konnten mit mehr als € 1.000,- die vorweihnachtliche Aktion unterstützen. Ein kurzes Interview war dann sogar im Radio zu hören 😊

### 07.01.2019: Meeting & Start ins neue Jahr

Nach einer etwas ruhigeren Phase – zumindest im Verein; Weihnachten und Silvester sind privat ja meist weniger ruhig – gab es das erste Treffen 2019 in gemütlicher Atmosphäre und mit sehr schmackhafter kulinarischer Begleitung. Was wird das kommende Jahr wohl bringen? Jedenfalls einen riesigen Schub an Motivation, und Anfang Jänner ein weiteres Mitglied in der SPORT VISION-Familie – mit 52 cm und 4,25 kg – herzlich Willkommen 😊!

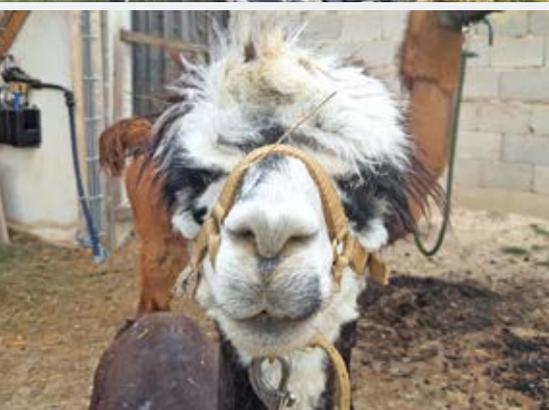


Neben diversen Verkühlungen und Verletzungen gab es auch eine erfreuliche Wettkampf-Auszeit: Anfang Mai kam der nächste Nachwuchs in der SPORT VISION-Familie mit 54 cm und 3,37 kg auf die Welt – herzlich Willkommen 😊! Ein paar Fleißige und Gesunde, die im Frühjahr bei diversen Sportveranstaltungen für SPORT VISION an den Start gingen, blieben trotzdem noch.

Gemeinsam waren wir dann wie jedes Jahr wieder dort anzutreffen:

### 24.05.2019: Firmentriathlon

Auch heuer waren wir beim Firmentriathlon im Rahmen des IronMan 70.3 in St. Pölten wieder gut vertreten und gingen mit vier Teams an den Start - zwei im Mixed Bewerb und jeweils eines bei den Damen und den Herren. Die Bedingungen waren optimal – kein Regen, kein Wind, Sonnenschein aber nicht zu heiß. Es gab zwar heuer keinen Stockerplatz zu bejubeln, trotzdem waren die individuellen Leistungen von jedem und jeder Einzelnen super und wir können alle stolz sein. Den Abend ließen wir gemütlich bei Pasta, Wasser und isotonischen Getränken ausklingen 😊



### 03.-04.08.2019 – Vereinsausflug & Workshop

Kurz vor unserem Vereins-Highlight des Jahres – VISION RUN, immer am 1. Donnerstag im September – muss jedes Jahr nochmal eine gemeinsame Aktivität her – sowohl für den Körper (das ist die sportliche Komponente) als auch für den Geist (Abschluss-Workshop fürs Event). Aufgrund der Familienzuwächse waren wir heuer weniger im Adrenalin- und dafür mehr im Endorphinbereich unterwegs. Eine Alpaka-Wanderung stand am Programm. Voller Vorfreude waren wir um 09:00 Uhr bei Dani von dAnimals in Groß Weikersdorf (NÖ, Bez. Tulln) gestellt. Nach Begrüßung, netter Plauderei, Fütterung von Rosi & Trüffel (Hängebauchschweine) und der Hühner ging es ans Bekanntmachen mit den drei Alpakas Camillo, Carlos (der Freigeist) und Geronimo sowie mit den drei Lamas Sultan (der Chef), Fernando (Ferdl) und Rodrigues. Nach ein paar Infos zum Umgang mit den Tieren ging es los. Es sollte eine ca. zweistündige Wanderung mit Pause und Jause werden. Die Tiere untereinander hatten überhaupt keinen Stress, die Reihenfolge in der Karawane wechselte immer wieder, manchmal wurde aus Schritt auch Trab... Alles sehr gechillt. Nur ein Hund brachte die Tiere in Alarmbereitschaft. Aber auch diese Situation war schnell bereinigt. Relativ plötzlich einziehender Regen verkürzte dann aber die Wanderung und strich die Pause und die Jause 😊. Die Kinderwägen und die dazugehörigen Mütter wurden vom Pick-up eingesammelt, der Rest marschierte mit den Tieren über immer gatschiger werdende Äcker zurück nachhause. Das Wetter konnte der guten





Stimmung und der Freude über diese Begegnung aber nichts anhaben! Die mitgebrachten Köstlichkeiten wurden dann einfach neben dem Lama-Stall verspeist – es war wirklich sehr gemütlich. Und es wird sogar gemunkelt, manche hätten sich in ihren tierischen Begleiter verliebt 😊. Danach ging es weiter zum Weingut Josef Nolz in Traismauer, der heuer erstmalig seinen Wein beim VISION RUN ausschenkte. Hier wurde in einem Abschlussmeeting dem VISION RUN der letzte Schliff verliehen: Die letzten offenen Punkte wurden besprochen, Abläufe durchgespielt und Hausaufgaben aufgeteilt. So intensiv diese Stunden auch immer sind und so viel offene „Arbeit“ sie auch bringen – wir gehen jedes Mal total motiviert, gepusht und voller Vorfreude auf den VISION RUN und dass es bald los geht aus dem Vereinstag raus. In diesem Fall sogar mit kleinen Herzerln in den Augen 🥰!

#### 04.-06.09.2019: VISION RUN

Am Tag vor dem VISION RUN sind wir pünktlich um 08:00 Uhr am Ort des Geschehens – dieses Jahr waren wir ganz schnell im VISION RUN-Fieber, denn die Bühne war bereits aufgebaut! Wow, auf ihrem neuen Standort! Noch größer als in den letzten Jahren war sie das erste sichtbare Zeichen: Es geht bald los!

Dann geht alles sehr schnell: Die Pagoden werden aufgebaut, die Tische werden aufgestellt, die Ausschank-Bereiche werden aufgebaut... Das Event-Gelände nimmt Form an. Und mittendrin wuseln wir herum – mit den verschiedensten Aufgaben betraut. Die Zeit verfliegt... Im Office werden die letzten Mail-Anfragen beantwortet, Social Media-Berichte aufbereitet; daneben wird der Bereich für die Startnummern-Ausgabe aufgebaut; draußen werden die Flächen für die Aussteller abgemessen und gekennzeichnet, Pagoden gebrandet, Gitter aufgestellt, die ersten Transparente aufgehängt, usw. Ohne unsere HelferInnen würden wir in dieser Zeit nie so viel schaffen – ein großes DANKE an euch! So wirklich real wird dann alles, als die ersten Firmenverantwortlichen/TeilnehmerInnen kommen, um ihre Startnummern abzuholen. Okay, jetzt sind nicht nur wir bereit, ihr seid es auch schon!

Also heißt es: schlafen gehen und fit sein für den nächsten Tag, den Eventtag! Wir fallen aber ohnehin ziemlich k.o. ins Bett 😊.

Am nächsten Tag geht es weiter – Aufbau Finisherlabe, Streckenlabe, Aufstellen der Torbögen, die Aussteller kommen aufbauen... die heuer neu gestaltete Location sieht wirklich spitze aus! In der Zwischenzeit wird natürlich auch die Strecke entsprechend abgesperrt, beschildert usw. – Viele der Arbeiten sind auf den ersten Blick gar nicht sichtbar, aber ebenso wichtig und essenziell.

Um 16:00 Uhr startet das Programm mit Flothi & Michi auf der Bühne. Der Hauptplatz füllt sich. Von großen Katastrophen verschont geblieben, fiebern wir dem Start entgegen. Letzte Handgriffe werden gesetzt, letzter Blick zum Himmel: ja, das Wetter wird halten! Erleichterung.

Egal, wo am Gelände wir uns um 18:00 Uhr gerade befinden – das erste „VISION RUN – Gemma's an“ verursacht einfach Gänsehaut!!! Wir wünschen allen einen tollen Lauf bzw. Walk, habt Spaß, genießt den Abend! Wir genießen die Stimmung an diesem Abend auf alle Fälle – die Übergabe der Spendenschecks liegt uns neben der sportlichen Siegerehrung natürlich sehr am Herzen. Wir sind so berührt, was wir mit unserer Tätigkeit, mit unserem Herzensprojekt, das wir alle in unserer Freizeit umsetzen, bisher bewirken konnten. Über € 100.000,- für Menschen, denen es nicht so gut geht wie uns... Was für ein Abend!

Trotzdem: **Nach dem VISION RUN ist vor dem VISION RUN – also: Gemma's an!**

#### Sportliche Bilanz:

2019 konnte der Verein SPORT VISION auch sportlich wieder auftrumpfen! Neben einer Vielzahl an Spitzenleistungen und Siegerpodest-Fotos, auf die wir sehr stolz sind, möchten wir eine aber besonders hervorheben: die erstmalige Teilnahme und das Finishen bei einem **Marathon** von Jenny – super Leistung, Jenny! Wir gratulieren dir!!!

#### Weitere Erfolge:

Der **Cityrun Krems** fand für unsere Herrenmannschaft (Andreas Schwarz, Michael Fichtinger, Erwin Dworak) ein tolles Ende - am 1. Stockerlplatz! Andreas Schwarz erreichte auch gesamt und in der AK30 jeweils den 1. Platz.

Auch beim **Landhauslauf St. Pölten** sicherte sich unsere Herrenmannschaft (Andreas Schwarz, Michael Fichtinger, Erwin Dworak) den 1. Platz. Andreas Schwarz erreichte gesamt und in der AK30 jeweils den 2. Platz. Michael Fichtinger konnte sich in der AK30 den 3. Platz sichern.

Markus Charvat konnte u.a. beim **Zugspitze Supertrail** als bester Österreicher (gesamt 18. Platz) und als gesamt Dritter beim **Dirndltal Extrem** aufhorchen lassen.

Gemeinsam mit Bernd Jüptner konnten sich Thomas Punz und Jennifer Straub beim **Wachau Marathon** den Sieg im Staffelnbewerb sichern.

Auch die **Breitensport-Gruppe** war in den gesunden Phasen aktiv und nahm bei einigen Läufen teil.

Wir bleiben dran und halten uns und euch auf dem LAUFENDEN 😊 – über unseren Newsletter, auf Facebook und auf unserer Homepage.

#### Bis nächstes Jahr, wenn's wieder heißt: VISION RUN – Gemma's an!

Euer SPORT VISION-Team

## Fotopoint, Fototrailer, Coverfoto - MEHR als nur Impressionen

Perfekt in Szene gesetzt beim VISION RUN-Fotopoint powered by Raiffeisen, per Selbstauslöser im Bezirksblätter-Tracker oder als DAS Foto fürs Magazin-Cover – beim VISION RUN wollen wir euch vor Ort eine großartige Veranstaltung bieten, die euch MEHR als in Erinnerung bleibt!

Und am besten kann man solche Erinnerungen mit einem gelungenen Foto festhalten! Natürlich wissen wir, in Smartphone-Zeiten ist nichts leichter als das. Aber jetzt mal ehrlich: drei Personen auf ein Foto zu bekommen und ohne Wackeln und ohne Finger im Bildausschnitt abzudrücken, das geht ja vielleicht noch – aber wie sieht es aus, wenn die ganze Firmentruppe auf ein Foto soll? MEHR als serviceorientiert hatten wir dieses Jahr Einiges für euch in petto 😊! Hier ein Überblick unserer diesjährigen Fotoservices...

### MEHR als ein Fotopoint

30 m<sup>2</sup> gebrandete Fläche, stylische Fotoschilder zum Aufpeppen mit lässigen Sprüchen wie „wir geben alles, nur nicht auf“, den charmanten „Einweiser“ Klaus, der neben dem Anpreisen auch für MEHR Lockerheit beim Shooten sorgte. Das alles erwartete die Teams beim VISION RUN-Fotopoint powered by Raiffeisen. Perfekt in Szene gesetzt wurden die einzelnen Teams oder auf Wunsch natürlich auch ganze Firmengruppen von unseren TOP-Fotografen Katharina Karner und Ludwig Fahrnberger – und das vor der wohl größten Fotopoint-Wand. Die Fotos sind im Fotobereich unserer Homepage abrufbar.

### MEHR als Tradition

Wie jedes Jahr stand auch wieder der Bezirksblätter Fototrailer auf der GsundFit-Meile und wartete auf euch. Selbst den Auslöser ohne Verrenkungen drücken und eine personalisierte VISION RUN-Titelseite mit eurem Teambild mit nach Hause nehmen. Der perfekte Aushang für das schwarze Brett in der Firma 😊!

### MEHR als visionäre Model Fotos

Dabei sein ist alles! Aber wolltest du nicht auch schon mal deine Qualitäten als Cover-Model testen? Beim VISION RUN ist (fast) alles möglich und noch MEHR 😊.

Die „Foto-Challenge“ ist letztes Jahr so gut angekommen und hat enorm viele coole Fotos gebracht, dass sie unbedingt fortgesetzt werden muss:

**EUREN großen Cover-Moment** gab es bereits kurz nach Kilometer 1: Es hieß dem Cover-Fotopoint-Fotografen eine lässige Pose bieten, mit euren TeamkollegInnen gemeinsam um die Wette in die Kamera grinsen, euer schönstes VISION RUN-Lächeln zeigen...

Die besten Schnapshots wurden dann in den Tagen nach dem VISION RUN zur Abstimmung über Facebook freigegeben, denn die Qual der Wahl überließen wir hier gerne euch!

### MEHR als viele schöne Momente

Selbstverständlich wurde auch abseits der Specials geknipst, und so warten allerhand Fotos vom und rund um den VISION RUN auf unserer HP im Fotobereich auf euch! Ob von GsundFit-Meile, vom Start, Zieleinlauf, Schlemmen auf der Genussmeile oder Abfeiern mit dem DJ nach der Siegerehrung – [www.picture-it.at](http://www.picture-it.at) sorgte für die richtigen Schnapshots!



## MEHR als ein Coverbild

Ihr habt per Voting auf Facebook unser Coverbild gewählt!  
Aber wer ist eigentlich die Frau da auf dem Foto? Woher kommt sie?  
Warum sportelt sie? Und was macht für sie den VISION RUN aus?  
Wir stellen euch die sympathische Rabensteinerin näher vor...

Dass Eva Braunsteiner überhaupt beim VISION RUN dabei war, war eigentlich ein großer Zufall. Gestartet ist sie nämlich als Vertretung im Team „Gemeinde-Sportis 1“ für den Bürgermeister der Marktgemeinde Rabenstein an der Pielach, der leider kurzfristig verhindert war. Ohne zu zögern sagte sie zu, in den Startreihen der Gemeinde, für die ihr Mann tätig ist, dabei zu sein. „Über eine Freundin, die bereits mehrmals gestartet ist, habe ich schon viel gehört und ich wollte sowas auch erleben“, erklärt sie.

Sich selbst beschreibt Eva als sportlich aktiv. Neben ihren Hobbies Wandern und Klettern geht sie seit zweieinhalb Jahren regelmäßig laufen und hat auch schon an der einen oder anderen Laufveranstaltung teilgenommen. Ihre VISION RUN-Premiere war übrigens auch ihr erster Start als Walkerin.

Als begeisterte Kindergärtnerin, 2-fach-Mama, nebenberufliche Studentin der Elementarpädagogik und ehrenamtlich engagiertes Gemeindemitglied ist Sporteln ein perfekter Ausgleich für sie, der ihr Spaß macht, sie fit für den Alltag hält und einfach gut tut. Sie genießt es, sich in der Natur zu bewegen. Aber „nie eingestöpselt“ wie sie betont. „Sonst ist eh immer was los bei mir und so kann

ich einfach am besten die Ruhe genießen.“

**Nach dem Besonderen beim VISION RUN gefragt, nennt Eva die Menge an Menschen, die sich selbst und gemeinsam etwas bewegen.** Allerdings meint sie nicht nur die große Anzahl an TeilnehmerInnen sondern auch die Vielzahl an bekannten Gesichtern, die sie vor Ort getroffen hat. „Neben den rund 15 StarterInnen aus Rabenstein, hab ich sicher noch mindestens 30 Freunde und Bekannte aus der Region getroffen“, erzählt uns unser Cover-Model.

Auch der ganz spezielle Spirit am Start, die spürbare Motivation kurz bevor es losgeht und **das Gemeinschaftsgefühl, das entsteht, wenn alle „VISION RUN – Gemma's an!“** rufen, sind Eva sehr positiv im Gedächtnis geblieben. „Überhaupt schafft es der VISION RUN zu verbinden! Vorm Event wird zusammen darauf hintrainiert, vor Ort hat man das gemeinsame Erlebnis, das wir auf der Genussmeile ausklingen ließen und selbst danach ist bei Treffen der Lauf immer wieder Thema“, berichtet Eva.

Von uns gibt es in jedem Fall die Haltungsnote zehn für ein perfektes Ganzkörper-„V“ und wir freuen uns, dass Eva die Teilnahme am 3. September 2020 ganz stark im Plan hat!



# WIR BEWEGEN NIEDERÖSTERREICH

**Markus Wieser**  
AK Niederösterreich-Präsident  
und ÖGB NÖ-Vorsitzender

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

**AK** BETRIEBSSPORTVERBAND  
NIEDERÖSTERREICH **ÖGB**



2014



2015



2016



2017



2018



2019

# Preis für Hilfe

- > Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenslagen <
- > Package für Lichtblicke für 1 Familie <
- > Gestaltung eines Therapieraums <
  - > Elektrostimulationsgeräte <
  - > Qualitative Trainingslager <
    - > X-fach Glücksmomente <
    - > Therapiematerialien <
    - > Cardio-Sportgeräte <
    - > Außenbeleuchtung <
      - > Inneneinrichtung <
      - > Funk-Ausrüstung <
      - > Nahrungsmittel <
        - > Löschteich <
        - > Umbauten <
          - > Kleidung <
          - > Windeln <
          - > Bücher <
          - > Strom <
          - > Zubau <
          - > Miete <
          - > uvm <



## MEHR als grenzenloser Rückhalt

Für den VISION RUN geht unser Botschafterteam über so manche Grenze...

Allesamt aus dem Hochleistungssport. Allesamt teilen sie die große Leidenschaft für Sport und haben ein hohes Bewusstsein dafür, wie wichtig Bewegung für uns und unseren Körper bzw. Geist ist. Diese vier sind mit MEHR als Herzblut dabei und können sich mit dem VISION RUN vollends identifizieren!

Das merkt man auch daran, dass sie für das MEHR an Firmenlauf als Botschafter bereit sind, MEHR zu geben...

Ob beim Anbringen der Startnummer oder weil er trotz seines fußballerischen Religionsbekenntnisses in ein grünes Laufshirt „gesteckt“ wurde – **Toni Pfeffer** musste heuer gleich öfter über seine Schmerzgrenze gehen. Er nahm's gelassen und ging neben **Michi Hatz** ins Rennen, denn der grenzenlose Teamgedanke beim VISION RUN ersetzte sogar die grundsätzliche Frage von Herr und Frau Österreicher: Rapid oder Austria? 😊

Auch vor Landesgrenzen schrecken sie nicht zurück, denn **Katharina Gallhuber** war trotz Trainingslager in Zermatt (SUI) MEHR als dabei und schickte Grüße von der Piste.

Und wenn die Freundin dazu motiviert wird, beim VISION RUN mitzulaufen, dann nennen wir das „**Krenn**“zenlose Liebe 😊.

MEHR als überzeugt haben sie uns auch mit ihrem grenzenlosen Eifer beim Dreh unseres Trailers!



# VISIONärster Teamname 2019 gesucht!

Einmal mehr habt ihr uns mit euren äußerst kreativen und manchmal auch sehr verrückten Teamnamen überrascht! Wie auch schon im letzten Jahr haben wir uns extremst schwer damit getan, daraus 10 FinalistInnen zu bestimmen. Deshalb haben wir uns wieder Hilfe ins Boot geholt: unsere AnsprechpartnerInnen der sozialen Projekte haben ebenfalls abgestimmt und alle Punkte gemeinsam ergaben folgende 10 VISIONäre Teamnamen:

Teamname (alphabetisch)	Firma
<b>Die Gehmütlichen</b>	SANLAS - Privatklinik Hollenburg
<b>Fluchtzwerge</b>	NÖ Landes-Landwirtschaftskammer
<b>Formation Schildkröte</b>	Universitätsklinikum Tulln
<b>Laufend neue Ideen</b>	ALLPLAN
<b>Lost in Pace</b>	Fachhochschule St.Pölten GmbH
<b>Modern Walking</b>	Emmausgemeinschaft St. Pölten
<b>Rollator-Gang</b>	Universitätsklinikum Sankt Pölten
<b>Gestiefelte Muskelkater</b>	Landesklinikum Amstetten
<b>Wir tun es laufend!</b>	AK Niederösterreich
<b>World Wide Wadln</b>	Q2E Online-Agentur

**Abstimmen** könnt ihr für euren Favoriten auf unserer Website unter [www.visionrun.at/voting](http://www.visionrun.at/voting). Ab wann das Voting eröffnet ist, erfahrt ihr auf Facebook und über unseren Newsletter.

### Gewinnen könnt ihr gleich doppelt:

1. Das Team mit dem VISIONärsten Namen darf sich über einen € 150,- Gutschein der „insBesondere Innenstadt St. Pölten“ freuen!
2. Als Votende/r hast auch DU die Chance, einen € 50,- „insBesondere Innenstadt St. Pölten“ Gutschein bei unserer Verlosung zu gewinnen!

Wir sind schon sehr gespannt, welcher VISIONäre Teamname sich heuer durchsetzen wird?!



- 1 Welche sensationelle Spendengeld-Marke wurde heuer geknackt?
- 2 Seit 5. September ist der VISION RUN der größte Firmenlauf von welchem Bundesland?
- 3 Welche Form hat die Finishermedaille 2019?
- 4 Zum wievielten Mal findet der VISION RUN am 03. September 2020 statt?
- 5 Bei welchem GsundFit-Stand konnte man ein Personal Coaching gewinnen?
- 6 Welche VISION RUN Botschafterin drückte heuer direkt von der Piste aus die Daumen?
- 7 Woher kommt die bunte Trommelgruppe, die entlang der Strecke mit ihren motivierenden Klängen begeisterte?
- 8 Wo erwarteten euch 30 m<sup>2</sup> gebrandete Fläche, stylische Fotoschilder und TOP-FotografInnen?
- 9 Vervollständige die Schlagworte:  
„Gemeinsam ein sportliches Ziel erreichen, Spaß haben, feiern und ...“?
- 10 Woran hat der Verein SPORT VISION auch heuer teilgenommen?

# RATEN + GEWINNEN

### Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**Regeln:** Es gibt keine Leer- oder Sonderzeichen, die Buchstaben oder Wörter werden direkt aneinandergereiht. Umlaute werden als solche geschrieben.

**Losungswort bis 01.März 2020** an [anmeldung@visionrun.at](mailto:anmeldung@visionrun.at) schicken und mit etwas Glück gewinnen.

### Gewinne eine Lama-Alpaka-Wanderung für dein 3er-Team inklusive Begleitung bei dAnimals in Großweikersdorf.

Verbringt Qualitäts-Zeit in der Natur und mit Tieren und taucht ein in Dani's Welt am Bauernhof. Bei einem Spaziergang mit Lamas und Alpakas darfst du ein Tier selbst führen. Naja, manchmal führt es auch dich ;) Wir sprechen ja aus Erfahrung (siehe S.32 + 33). Viel Spaß ist also garantiert!



# 7. vision run

mehr als  
ein Firmenlauf

Save the Date:  
3. September 2020  
St. Pölten  
[www.visionrun.at](http://www.visionrun.at)

SPORT  
GSUNDFIT  
GENUSS  
PARTY  
BUSINESS  
CHARITY



Find us on  
facebook

[www.facebook.com/visionrun.at](http://www.facebook.com/visionrun.at)