



Nordic Walking & Smovey-Walks

Termine: immer Donnerstags
18:30 - 19:30 Uhr

14. April

28. April

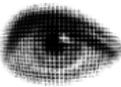
12. Mai

2. Juni

16. Juni

25. August *)

Trainingseinheiten für Einsteiger und Fortgeschrittene,
der Einstieg ist in jeder Einheit möglich!

VISION
RUN 

*) Vision Run WarmUp-Einheit

Treffpunkt: Parkplatz Viehofner See
(Ampel links)

Die Einheiten finden bei jedem Wetter
statt! (Bitte Kleidung beachten!)

**Info & Anmeldung:
Eva Korotvicka**

evi.koro@aon.at

oder Tel. +43 664 4030989

Kosten: € 8,00 pro Einheit/Person

€ 35,00 für 5 Einheiten/Person

+ € 2,-- für Leihgeräte pro Einheit

Barzahlung vor Ort,
bitte genau mitnehmen!

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
Reihung erfolgt nach verbindlicher
Anmeldung.

Ziel:

+ Vermittlung der richtigen Gehtechniken

+ Konditionstraining und

+ Vorbereitung auf den **Vision Run**
am 01.09.2016.

